

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ д/с комбинированного вида
№2 г.Лебедев Липецкой области
протокол № 2 от 30.10 2020

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
комбинированного вида №2
г.Лебедев Липецкой области
Т.П. Скакун
приказ № 169 от 03.11 2020г

СОГЛАСОВАНО
председатель родительского
комитета МБДОУ д/с комбинированного вида
№2 г.Лебедев Липецкой области
М.И.И. О.Ю. Молчанова

**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада комбинированного вида №2 города
Лебедев Липецкой области**

1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №2 города Лебедев Липецкой области (далее – Режим занятий обучающихся Учреждения) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения.

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7.30 до 18.00; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.
Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину-до обеда и во вторую половину дня- перед уходом обучающихся домой.

4. Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-7 лет составляет 2.0-2.5 часа, для обучающихся от 1.5 до 3 лет - не менее 3 часов

5. **Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса и Учреждения осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительностью непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование,

устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

7. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первую половину дня.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды,

соответствующей погодным условиям.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной

программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом

помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

Таблица

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2-4	4-6	8-12	Вся группа
Длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15