

Утверждаю:
Заведующий



**Примерное десятидневное меню
для организации питания детей, посещающих
МДОУ «Ишеевский детский сад «Ромашка»,
с 12-часовым режимом функционирования
(весенне-летнее)**

Меню I неделя (весене-летнее)

Завтрак 1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Каша манная молочная - №168е	200/150	Каша ячневая молочная- №172	200/150	Каша рисовая молочная- №168б	200/150	Каша овсяная молочная - №168д	200/150	Каша «Дружба» - №168г	200/150
Какао с молоком- №397	180/150	Кофейн. напиток с молоком - №395	180/150	Чай с сахаром - №392	180/150	Кофейн. напиток с молоком - №395	180/150	Какао с молоком- №397	180/150
Бутерброд с маслом- №2	38/27	Бутерброд с маслом - №2	38/27	Гренки с сыром - №117	44/31	Бутерброд с маслом - №2	38/27	Гренки с сыром - №117	44/31

Завтрак 2

Яблоко - №368	100/95	Груша - №368а	100/95	Сок - №399ж	100/100	Яблоко - №368	100/95	Сок - №399ж	100/100
---------------	---------------	---------------	---------------	-------------	----------------	---------------	---------------	-------------	----------------

Обед

Салат из свеклы - №33	50/30	Салат из соленых огурцов с луком - №19	30/25	Салат из свежих огурцов- №13	50/30	Салат из свежих помидор - №14	50/30	Салат из свежих огурцов и помидор- №15	50/30
Суп картофельный с крупой, со сметаной - №80	200/180	Борщ с мясом, со сметаной - №62	200/180	Суп картофельный с бобовыми - №81	200/180	Суп картофельный с крупой- №80	200/180	Бульон из кур с гренками - №109, 115	200/180
Суфле куриное с овощным рагу- №310, 343	70/50 150/120	Тефтели мясные- №287	100/80	Соте мясное с картофельным пюре -№ 438 ,№321	70/60 150/120	Гуляш из отварного мяса с макаронами - №277,№317	70/60 150/120	Котлета мясная с картофельным пюре - №282, 321	70/50 150/120
Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - № 376	180/150	Компот из свежих плодов- №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150

Полдник

Ватрушка из дрожжевого теста - №458	70/60	Печенье- №702а	20/12	Булочка домашняя - №469	60/50	Печенье- №702а	20/12	Печенье - №702а	20/12
Чай с молоком- №394	180/150	Йогурт - №401	180/150	Молоко кипяченое - №400	180/150	Чай с молоком - №394	180/150	Йогурт - №401	180/150

Ужин

Макаронны отварные с сыром -№206	180/150	Рыба запеченная в омлете - №249	100/80	Каша гречневая молочная - №168а	200/150	Рыбное суфле с гороховым пюре - №268,170	70/50 180/150	Запеканка из творога с макаронами №211	150/130
Кисель - №396	180/150	Чай с сахаром - №392	180/150	Кисель -№396	180/150	Чай с сахаром - №392	180/150	Чай с сахаром - №392	180/150
Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40
Хлеб пшеничный – №701	42/33	Хлеб пшеничный – №701	42/33	Хлеб пшеничный – №701	36/29	Хлеб пшеничный – №701	42/33	Хлеб пшеничный – №701	36/29

Меню II неделя

Завтрак 1

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Каша овсяная молочная- №168д	200/150	Каша пшеничная молочная -№168а	200/150	Суп молочный с вермишелью -№93	200/150	Омлет натуральный - №215	100/80	Каша ячневая молочная -№ 168ж	200/150
Чай с сахаром - №392	180/150	Чай с молоком - №394	180/150	Кофейный напиток с молоком - №395	180/150	Какао с молоком - №397	180/150	Кофейный напиток с молоком - №395	180/150
Гренки с сыром- №117	44/31	Бутерброд с маслом - №2	38/27	Гренки с сыром- №117	44/31	Бутерброд с маслом - №2	38/29	Гренки с сыром - №117	44/31

Завтрак 2

Яблоко - №368	100/95	Сок - №399а	100/100	Груша - №368а	100/95	Сок -№339д	100/100	Яблоко -№368	100/95
---------------	---------------	-------------	----------------	---------------	---------------	------------	----------------	--------------	---------------

Обед

Салат из свеклы - №33	50/30	Салат из соленых огурцов с луком - №19	30/25	Салат из свежих огурцов и помидор- №15	50/30	Салат из свежих помидор-№14	50/30	Салат из свежих огурцов - №13	50/30
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной - №67	200/180	Суп картофельный с макаронными изделиями - №82	200/180	Суп картофельный - №77	200/180	Рассольник на мясном бульоне, со сметаной - №74	200/180	Суп картофельный с клецками - №85	200/180
Макаронник с мясом - №.292	180/150	Котлета с гречневой кашей - №165,№282	70/50 150/120	Плов из птицы- №304	180/150	Суфле куриное с овощным рагу - №310,№343	70/50 150/120	Гуляш из отварного мяса с картофельным пюре – №277,№321	70/60 150/120
Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150	Компот из сушеных фруктов - №376	180/150

Полдник

Крендель сахарный -№460	60/50	Печенье - №702а	20/12	Печенье-№702а	20/12	Булочка домашняя -№ 469	60/50	Печенье - №702а	20/12
Йогурт - №401а	180/150	Молоко кипяченое – №400	180/150	Йогурт - №401	180/150	Кисель - №396	180/150	Чай с молоком - №394	180/150

Ужин

Запеканка из творога - №237	150/130	Рыбное суфле с картофельным пюре №268,№321	70/50 150/120	Сырники творожные -№231	150/130	Каша манная молочная - №168е	200/150	Котлета рыбная с гороховым пюре - №256,№170	70/50 180/150
Какао с молоком- №397	180/150	Кисель - №396	180/150	Чай с лимоном- №393	180/150	Чай с сахаром - №392	180/150	Кисель - №396	180/150
Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40	Хлеб ржаной - №700	50/40
Хлеб пшеничный – №701	36/29	Хлеб пшеничный – №701	42/33	Хлеб пшеничный – №701	36/29	Хлеб пшеничный – №701	42/33	Хлеб пшеничный – №701	36/29