

Советы родителям:

«Как воспитать успешного ребёнка»

Все родители хотят воспитать ребенка счастливым и успешным. Но как это сделать? Как вырастить ребенка, который сможет реализовать себя во взрослой жизни?

Благополучие, целеустремленность, самоуверенность - основные признаки успешного человека. Почему же одни люди могут себя реализовать, а другие нет? В чем причина?

Все дело в воспитании и формировании определенного мировоззрения подрастающей личности. Есть очень мудрое выражение, что самый большой успех в жизни - это успешные дети.

Проблемы, связанные с воспитанием

Родители – это основные учителя, закладывающие главные жизненные принципы и основы мировоззрения, которые ребенок потом проецирует во взрослую жизнь. Главное – не следовать мнению социума, не заинтересованного в самодостаточных и уверенных в себе личностях, а прислушиваться к своему ребенку и его потребностям.

Следует навсегда запомнить одно простое правило: успешный ребенок – это человек с нормальной самооценкой, счастливый, без комплексов и страхов, которые зарождаются в детском возрасте под влиянием мам и пап. Родители любят послушных и спокойных деток, которые не проявляют инициативу и не отстаивают свое мнение. Очень удобно, когда ребенок полностью подчиняется воле родителей. Но это до поры до времени.

Психологи считают, что проблемы и ошибки в воспитании не только отрицательно сказываются на психологическом здоровье ребенка, но и провоцируют развитие физических заболеваний. Чтобы не допустить этого, следует менять сознание родителей, которые воспитывают своих детей по принципу «будет так, как я сказал».

Родители переносят в процесс воспитания отголоски из своего детства, то есть если отец рос в семье деспота, то существует большая вероятность, что так же он будет вести себя и со своим сыном. Конечно, ни о каком успехе и речи быть не может, если ребенок растет в среде с переизбытком агрессии, если он закомплексован и не уверен в себе. Родителям необходимо обратить внимание на ряд проблем, которые есть в современном обществе и являются препятствием на пути развития успешности и полноценности у детей:

- Отрицательное влияние на воспитание оказывают компьютерные технологии. Родителям проще отвлечь малыша новомодными телефонами и планшетами, чем почитать ему на ночь книгу. Следствием этого является недополучение в детском возрасте внимания, что отрицательно сказывается на психике малыша.

- Компенсация недостатка внимания и заботы покупкой игрушек приведет к обесцениванию материальных вещей и повышенным запросам.

- Навязчивая помощь со стороны родителей. В итоге ребенок становится безынициативным, неприспособленным к жизни, а впоследствии - беспомощным взрослым.

- Навязывание своих взглядов обычно свойственно тем родителям, которые сами не преуспели в жизни и теперь проявляют свои способности и передают опыт маленькому человеку.

- Неготовность принять ответственность за ребенка – как следствие, ребенок недополучает любовь и страдает из-за несостоятельности и безответственности мамы или папы.

Ребенок должен знать и чувствовать, что его любят.

У успешного взрослого человека всегда правильная самооценка. Родителям необходимо показывать ребенку, что они его любят просто за то, что он есть, и что он такой, какой есть. Ребенку нужно как можно чаще говорить слова любви, обнимать его, уважать все его стремления. Если ему пора ложиться спать, а он играет, не следует на него кричать и в приказном тоне отправлять в кровать, лучше помочь доиграть, а потом вместе с ним пойти спать. Нельзя критиковать малыша, нужно подвергать критике только поступки.

У ребенка должно быть право выбора

Успешное развитие ребенка возможно только в том случае, если давать ему право на простой и банальный выбор. Например, в чем он пойдет гулять или какую игрушку возьмет с собой в поездку. Ребенок увидит, что с его мнением считаются и к нему прислушиваются. С ним нужно обсуждать фильмы, мультики, ситуации, книги и всегда интересоваться, что он думает по тому или иному поводу.

Ребенка нужно научить договариваться

Умение договариваться – очень полезное качество, если речь идет о воспитании успешного ребенка. Необходимо научить его высказывать свои мысли по любому вопросу. Следует привить ему умение идти на компромиссы и находить решения, которые бы устраивали всех. Именно умение договариваться и находить решения в сложных ситуациях помогут ребенку адаптироваться в обществе.

Нужно помочь ребенку найти любимое дело.

У каждого человека есть свои способности и таланты. Необходимо наблюдать за ребенком, чтобы выявить то занятие, которое у него вызывает наибольший интерес, и попробовать развивать его в этом направлении. Чем раньше начать развитие, тем лучше для таланта. В будущем он может не заниматься этим делом, но опыт, который он накопит за время занятий, всегда ему пригодится в жизни.

Поощрение любознательности

Все дети рождаются гениями, и задача родителей – помочь ребенку реализовать себя. Если его заинтересовало какое-то занятие, нужно поддержать этот интерес. Следует подыскивать литературу, развивающие игры или фильмы, записать в кружок, секцию или на занятия. Для успешного развития ребенка нельзя решать за

него, чем ему необходимо заниматься, а без чего он сможет обойтись. Следует поощрять любую заинтересованность. Во-первых, это расширяет кругозор. Во-вторых, возможно, это увлечение может стать делом всей его жизни.

Творческое развитие

С самого раннего детства необходимо обучать малыша творчеству, рисовать с ним, сочинять песенки, танцевать, заниматься музыкой. Творческие способности сильно пригодятся ему в будущем в решении проблем и самых сложных задач.

Развитие чувства ответственности

Ребенок должен чувствовать ответственность за то, что сделал. Но нельзя ругать его, необходимо постараться найти оптимальный выход из ситуации. Важно показывать на своем примере, что слово нужно держать, а за неправильные поступки уметь отвечать. Следует поощрять его стремление сдерживать слово и выполнять действия, которые от него ждут, в определенный срок.

Ребенок, приученный с детства к ответственности, имеет больше шансов достичь успеха, чем малыш, который не умеет отвечать за свои слова и действия.

Любовь к чтению

Ребенку нужно привить любовь к чтению, желательно с самых ранних лет.

Читающие люди более успешные и самоуверенные, чем те, которые проводят все свободное время у телевизора или компьютера. Сначала нужно читать вслух, потом подбирать ему интересную литературу в соответствии с возрастом.

Если ребенок не хочет читать, нельзя его заставлять это делать насильно. Следует найти к нему подход и на своем примере показать, насколько это интересно, купить ему книгу с его любимыми героями.

Развитие красноречия

Если ребенок пытается что-то рассказать, нельзя отмахиваться от него. Наоборот, следует вступить с ним в диалог, дать возможность ему досказать свои мысли, задать вопросы, на которые он может ответить. Если ему сложно, нужно помочь ему подсказкой, но нельзя говорить за него, пусть старается самостоятельно объяснить, описать, задать вопрос, ответить на вопрос. Следует поощрять стремление ребенка дружить со сверстниками и другими детьми. Успешный ребенок – это общительный малыш. Нельзя ограничивать общение ребенка, кроме того, без необходимости лучше не вмешиваться в отношения детей. Он должен самостоятельно научиться выпутываться из ситуаций, это ему очень пригодится в будущем.

Развитие настойчивости и целеустремленности

Ребенка нужно научить ставить перед собой цели и достигать их, показать, как составлять план по достижению поставленных задач и как при необходимости его корректировать. Можно помочь ему справиться с возникшими трудностями, но нельзя выполнять действие за него. Это «медвежья услуга», которая приведет к тому, что ребенок будет все время ждать помощи со стороны вместо того, чтобы собраться и решить проблему.

Хвалить нужно правильно

Важная часть процесса воспитания – похвала. Нужно правильно это делать. Следует хвалить малыша за желание выполнить свою задачу хорошо, за стремление развиваться, учиться, за настойчивость, терпение, поиск нестандартных решений. Похвалу важно употреблять дозированно. Если он привыкнет к ней, то ее значение потеряет для него важность. Нельзя незаслуженно хвалить, это развращает. Ребенок перестает стараться, потому что теряется смысл в этом, ведь все равно похвалят.

Оптимизм

Успешный человек – оптимист по жизни. В любой, даже самой плохой ситуации следует видеть что-то хорошее, это важно для успешного и счастливого человека. С ранних лет малышу требуется объяснить, что победы могут сменяться поражениями, и это нормально, такова жизнь. Следует самим родителям быть оптимистами и на своем примере показывать, как относиться к проблемам.

Надо научить ребенка правильно воспринимать неудачи, то есть не делать из этого трагедии, уметь анализировать причины и принимать верные решения для исправления сложившейся ситуации.

Важно, чтобы ребенок не проецировал неудачу на свою личность. То есть если не занял место на соревнованиях, это не указывает на то, что он неудачник, а значит, что просто плохо подготовился. Требуется сказать ему, что у него все получится в следующий раз, только нужно приложить больше усилий.

Самостоятельность

С двух лет ребенок стремится проявить самостоятельность. Это очень хорошо. Нужно давать ему возможность делать что-то без посторонней помощи и не торопить его.

Следует поощрять в нем данное стремление, интересоваться его мнением, обязательно хвалить за попытку что-то сделать самому. Не нужно сразу исправлять то, что малыш сделал неправильно, лучше помочь ему доделать это так, как надо.

Как воспитать успешного человека

Воспитывая у ребенка такие качества, как человечность, целеустремленность, самостоятельность, родители формируют успешную, уверенную в себе личность. Кроме того, всегда следует помнить, что дети подражают взрослым, поэтому воспитывать нужно и себя

. Если мама всегда сдерживает обещание, папа – поддерживает в трудной ситуации, то в будущем ребенок будет вести себя так же. На что нужно обратить особое внимание, а чего не допускать, чтобы воспитание успешного ребенка дало положительный результат?

-Родителям нужно научиться воспринимать ребенка как отдельную личность, для которой характерны – свой взгляд на вещи, свое мнение, чувство собственного достоинства.

-Нужно научиться соблюдать моральную дистанцию, не навязывать свое мнение и вкусы, особенно если ребенку это не по душе. Даже малыш 2 лет может точно сказать, какие игрушки ему нравятся, а какие нет.

-Родители должны поддерживать инициативу, это первые шаги в воспитании самостоятельности у ребенка. Успешная социализация пройдет быстрее и безболезненнее, если ребенок будет более самостоятельным и уверенным в себе. Пусть он кушает очень медленно или полчаса завязывает шнурки, но это важные этапы в развитии независимости и силы воли.

-Нужно поощрять любые проявления активности, где он пытается сделать что-то самостоятельно. Особенно важно выражать поддержку в первые годы жизни малыша, именно в этот период поведение взрослых определяет его характер.

-Нужно помогать ребенку ставить цели и разрабатывать вместе с ним план действий. С 6-7 лет необходимо начинать воспитывать трудолюбие и силу воли, он уже способен контролировать свои эмоции. Требуется обязательно приучать малыша к занятиям спортом. Физические нагрузки развивают самодисциплину и контроль над собой.

-На своем собственном примере показывать, как достигать поставленных целей. Главное - проявлять последовательность, всегда сдерживать обещания, трудиться и наслаждаться результатом своей работы.

У каких родителей вырастают успешные дети

Все родители мечтают, чтобы их дети держались как можно дальше от неприятностей. Каждые папа и мама хотят, чтобы ребенок успешным в школе был, чтобы его не обижали сверстники, чтобы он мог добиться поставленной цели. К сожалению, нет специального руководства по воспитанию успешного и счастливого ребенка. Но психологи утверждают, что чаще всего вырастают такие дети у успешных родителей.

Итак, каким нужно стать родителем для того, чтобы воспитать успешного человека:

-Необходимо учить своих детей навыкам социализации: общению со своими сверстниками, пониманию их настроения, чувств, оказанию помощи другим и решению своих проблем самостоятельно. В научной литературе психологи советуют родителям прививать навыки успешной адаптации ребенка в любом коллективе.

-Необходимо ожидать много от ребенка и верить в него. Например, те мамы и папы, которые ждут, что ребенок получит высшее образование, как правило, добиваются своего. Они все время подводят его к этому, и на определенном этапе ребенок сам этого начинает хотеть.

-Успешные дети вырастают в семьях, где матери работают. Такие дети рано учатся самостоятельности, поэтому они более хорошо приспособлены к жизни, чем те малыши, у которых мамы сидят дома и занимаются домашними делами.

-Как правило, успешные и счастливые дети вырастают в семьях, где родители имеют высшее образование.

- Необходимо учить математике детей с ранних лет, причем чем раньше, тем лучше.
- Важно наладить хорошие и теплые взаимоотношения с детьми.
- Необходимо ценить усилия, а не страх провала, быть оптимистами по жизни.

В заключение

Современный мир быстротечен и изменчив, дети растут очень быстро. Главная задача родителей состоит в том, чтобы направить своего малыша в нужное, правильное русло и по ходу прививать ему силу духа, трудолюбие, преданность делу, целеустремленность, оптимизм, веру в себя и в свои силы.

И главное, что должны запомнить мамы и папы: успешный ребенок – это счастливый и любимый ребенок. Нужно любить малыша, даже самого непослушного и балованного, верить в него, помогать ему, и тогда у него все получится.