

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муняковский детский сад «Росинка»
муниципального образования -
Старожиловский муниципальный район Рязанской области**



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Муняковский детский сад «Росинка»
Л.В.Самофал
«01» сентября 2022 г.

Режим дня воспитанников в детском саду в холодный период года

Режимные процессы / характер деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
	1,5-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Приём детей, «утренний фильтр» термометрия ,свободная игра	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность -утренняя гимнастика; -оздоровительные процедуры, дежурство, подготовка к приему пищи	8.00 - 8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
	8.10 - 8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25
Совместная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	8.25 -8.40	8.40 – 9.00
Утренний круг (чтение, беседы, дидактические игры)	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.25 -8.40
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 -9.50	9.10 -10.00	9.00 -10.50
Совместная деятельность ,второй завтрак	9.50 – 10.10	10.00 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе	10.10 – 11.50	10.10 11.50	10.50 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20	11.50-12.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном , дневной сон	12.20 – 14.50	12.10–12.50	
Совместная деятельность (постепенный подъём, оздоровительные мероприятия)	14.50 – 15.00	12.50 14.50	14.50 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.10	14.50 15.00	15.00 -15.10
Занятия по интересам (кружковые занятия), проектная деятельность. Игры	15.10 – 16.00	15.00-16.00	15.10 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.35	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная игровая деятельность. Досуг	16.35-16.55	16.20-16.40	16.20-16.40
Вечерний круг(чтение, беседы, дидактические игры)	16.55-17.15	16.40-17.15	16.40-17.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00