

Потешки – потягушки.

Потягушка.

Это кто уже проснулся?
Кто так сладко потянулся?

Потягуни – потягушечки
От носочков до макушечки.
Мы потянемся – потянемся,
Маленькими не останемся,
Вот уже растем,
растем,
растем!



Потягушка – шутка.

Мы растем – растем – растем,
Эх, стараемся!
Завтра встанем да пойдем!
...Улыбаемся?



Ой, какие мы большие!

Ой, какие мы большие,
Не малюсенькие!
Вот такие, вот такие,
Вот таку-у-усенькие!

Доченька просыпается.

Доченька просыпается –
Солнышко улыбается!

Здравствуй, девица,
Здравствуй, красная!
Здравствуй солнышко,
Здравствуй, ясное!



С добрым утром!

Просыпайся, глазок!
Просыпайся, другой!
Поздороваться Солнышко
Вышло с тобой!
Посмотри, как оно улыбается!
Новый день, новый день
Начинается!



Купание.

Кто купаться пришел?

Ой-ей! Ой-ёй Ёй!
Кто тут голенький такой?
Кто тут голенький
Да веселенький?

Кто купаться пришел:
Кто водичку нашел?

Эх, водичка хороша,
Хороша водичка!
Накупайте малыша,
Чтоб сияло личико!



После «баньки»

Оо-оо-ой, Соловушка поет,
Слова молвить не дает!
Соловейка, Соловей,
Одевайся веселей!

Там, за дверью – Дед Мороз,
Щип за щечку!
Щип за нос!

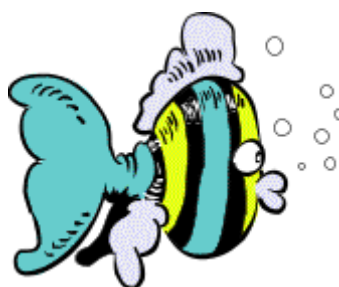


Давай – ка с тобой
закаляться:
Холодной водой
умываться!
Студеной водой
умываться –
Простуды зимой
не бояться!



Умывалочка

Знаем, знаем, да-да-да,
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-нож-ку.
Нет, не понемножку –
Посмелей!
Будет умываться веселей!



Колыбельные.

Ходит сон у колыбели.

Ходит Сон у колыбели,
Баю-баю.
Чьи тут глазки спать хотели?
Знаю, знаю.
Ты не три их кулачками,
Закрывай.
Сон качает колыбельку,
Засыпай.



Люли, люли, люли,
Полетели гули,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали Таню усыплять:
«Спи, малютка, почивай,
глаз своих не открывай!»
Уложили куклу спать,
Стали песню напевать:
«Баю-баю, баю-бай,
Глазки, кукла, закрывай!»

Колыбельная для шалуньи.



Ой да ну, да ну, да ну,
Знаю девочку одну,
Эта девочка не спит,
Может, что-нибудь болит?

Нет, конечно, не болит,
Просто девочка шалит.
Хочет спать, а все «агу!».
Я уснуть ей помогу.

Я ей песенку спою
Колыбель-ну-ю:
«Баю – баю, баю-бай,
Моя дочка, засыпай».



Ночью зайки спят?
Спят!
Ночью пчелки спят?
Спят!
Ночью птички спят?
Спят!
А лисички спят?
Спят!
Детки наши спят?
Спят!
Только тетя не спит,
Все на деток глядит.
Да!



Баю-бай, баю-бай,
Ты, собачка, не лай,
Белолапа, не скули,
Мою Таню не буди!
Темной ночью не спиться –
Моя Танечка боится.
Ты, собачка, не лай,
Мою Таню не пугай!

А баиньки баиньки,
Купим сыну валенки,
Наденем на ножки,
Пустим по дорожке.
Будет наш сынок ходить,
Свои валенки носить.



Кормление.

Вот и ложку держим сами!

Потихоньку, помаленьку,
Понемножку, не спеша,
Ели мы с тобою кашу.
Правда, каша хороша?

Это ложка,
Это – чашка,
В чашке – гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала –
Кашки гречневой не стало!
Как же так?



Приглашения к обеду.

Утка – утенка,
Кошка – котенка,
Мышка – мышонка
Зовут на обед.

Утки поели,
Кошки поели,
Мышки поели,
А ты? Еще нет?

Где твоя ложка?
Ешь на здоровье!



Тары – бары - тарарешки!
Суп хвалили поварешки,
Разливали по тарелкам
По глубоким и по мелким,
Разливали, остужали,
Нас обедать приглашали!



Прибаутки для ревушек.

Слезы – паровозы
Едут и гудят:
«У-у-у!»
и за семафором
не следят!
А на семафоре –
Красный свет!
Видят машинисты?
Нет! Нет! Нет!



Горо-шин-ки,
Непро-шен-ки,
Откуда вы взялись?
Трамваем или поездом
До Маши добрались?
Не-ет,
Портить настроение
Никто вас не просил!
А может, мы не плакали,
А дождик моросил?



А по речке Слез
Ходит па-ро-ход,
Вытирает нос,
Только нос не – тот:
Нос у нас был маленький,
Нос у нас был – пуговкой,
А теперь вот – аленький,
Да еще распух вот он!
Ну да это - не беда,
Слезы высохнут – тогда
Будет снова нос как нос,
Просто нос не любит слез!



Если в доме кто-то плачет.

Если в доме кто-то плачет,
Вы ему скажите, что:
Ходит Ежик во лесу,
Барабулька - на носу!
Ежик ей ладошкой машет,
А она поет и пляшет!
Если хочешь, мы с тобою
Завтра тоже в лес пойдем
И такую Барабульку
Обязательно найдем!



Игры с пальчиками и ручкам.

Пальчики.

Пальчик - пальчик, где ты был?
С этим братцем – в лес ходил,
С этим братцем – щи варил,
С этим братцем – кашу ел,
С этим братцем – песни пел!
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик – уж уснул,
Этот крепко – крепко спит.
Никто больше не шумит.



Ладушки.

- Ладушки, ладушки!
Где были?
- У бабушки!
- Что ели?
Кашку
Пили простоквашку.
Кашка сладенька,
Бабушка добренька!
Попили, поели –
Шу-у-у, полетели,
На головку сели,
Ладушки запели!



Аленка.

Аленка – маленка
Шустря – быстра:
Воды наносила,
Сарафан дошила,
Носок довязала,
Ягод насобирала,
Везде поспела –
В охотку ей дело!

Подставляй ладошку, расскажу про кошку!

Будем пальчики считать?
Раз – два - три, четыре, пять!
Вот – кулак, а вот – ладошка,
На ладошку села Кошка!
И крадется потихоньку,
И крадется потихоньку...
Видно, Мышка там живет!
Мама мышку найдет!...



Хомячок.

Хома, хома, хомячок,
Разожми мой кулачок!
Ну-ка, ну-ка, разожми,
Что найдешь – себе возьми!



Этот пальчик.

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка.
А вот этот наш малыш,
Наш малыш Сашенька.



Ладушки, ладушки
Пекла бабушка оладушки,
Маслом поливала,
Детушкам давала.
Даше – 2, Паше – 2,
Ване – 2, Тане – 2.
Хороши оладушки
У нашей бабушки.

Игры с ребенком.

Еду – еду
К бабе, к деду
На лошадке
В красной шапке,
По ровной дорожке,
На одной ножке,
В старом лапоточке
По рытвинам, по кочкам,
Все прямо и прямо,
А потом, вдруг...
В яму! Бух!



Козонька рогатая,
Коза бодатая
Убежала за плетень
Проплясала целый день,
Ножками коза – топ – топ!
Рожками коза хлоп – хлоп!



Идет коза рогатая
Идет коза бодатая
Ножками топ – топ ,
Глазками хлоп-хлоп
«Кто каши не ест,
Кто молока не пьет,
Забодаю, забодаю, забодаю.



Поехали, поехали
За грибами, за орехами.
Приехали, приехали
С грибами, с орехами.



Поехали, поехали,
С орехами, с орехами
К дедушке за репкой
За желтой, большой,
Вот такой!



Большие ноги шли по дороге
Топ –топ,
Маленькие ножки бежали по дорожке
Топ-топ, топ-топ.



Гули – голубочки.

Прилетели гули
Гули – голубочки
Сели на головку
На головку дочке
Ты, моя дочка
Помаши ладошкой.
Кыш, кыш, кыш!



Вверх – вниз

Вверх – вниз, вверх – вниз
Крепче Вовочка держись.
Вверх – вниз, вверх – вниз
Тише, Вова, не свались.



Валенки, валенки,
Невелички, малыньки.
На резвые ноженьки
Нашему Сереженьке.
Ноженьки пляшут,
А рученьки машут,
Валенки новеньки,
Сережа чернобровенький.



Скачем на лошадке.

Мы поскачем, скачем, скачем,
Скачем на лошадке!
Мы не плачем, плачем, плачем –
Все у нас в порядке!



Это кто у нас сегодня
Разговорчивый такой?
Разговорчивый такой
И родной-родной?!
Кто гулит со мной, агу да агу?
Говорит – а я понять не могу!
Говори, мой говорун, говори,
Подари словечко мне, подари!



Скок – поскок,
Молодой дроздок!
По водичку пошел,
Молодичку нашел!
Молодиченька,
Невеличенька:
Сама с вершок,
Голова с горшок!
Молодичка – молода
Поехала по дрова,
Зацепила за пенек,
Простояла весь денек!



Шла купаться Черепаха
И кусала всех от страха:
Кусь! Кусь! Кусь! Кусь!
Никого я не боюсь!



Комарики.

Дарики, дарики,
Ай да комарики!
Вились, кружились,
Да в ушко вцепились –
Кусь!



Валенки.

Паты, паты, паты, паты,
Вышли валенки из хаты,
Погуляли по двору,
Поплясали на пиру,
Легли на печь –
Пироги стеречь!

