

Что такое агрессия и кто такие агрессивные дети?



Агрессия (лат. – нападение) – это разрушающее враждебное поведение в отношении окружающих людей.

Агрессивность – черта личности, которая, с одной стороны, определяется врожденными особенностями темперамента ребенка, а с другой стороны приводит к агрессивным действиям. Агрессивное поведение ребенка не всегда обусловлено агрессивностью. У агрессивности есть как отрицательные черты (раздражительность, негативизм), так и положительные – независимость, самостоятельность, активность, уверенность. К сожалению, маленькие дети, в силу своей импульсивности, неумения контролировать себя демонстрируют в большей степени отрицательные черты.

Проявление агрессии с возрастом изменяется. Это связано с возрастными особенностями ребенка. Так, в возрасте 1 года агрессия может проявляться в ответ на запреты и требования взрослых, ограничивающих свободу передвижения ребенка. В 2,5-3 года дети агрессивно настроены из-за конфликтов со взрослыми, особенно это появляется в период кризиса трех лет. Это теперь разновидность протеста против взрослого. Свое недовольство дети выражают весьма непосредственно: кричат. Падают на пол, топают ногами. В 5-6 лет агрессивное поведение может рассматриваться как специфическая форма взаимоотношений ребенка с другими людьми.

Наличие выраженных агрессивных проявлений и легкость их возникновения у 5-7-летних детей – признак, довольно неблагоприятный с точки зрения прогноза дальнейшего формирования личности.



Что делать?

➔ Главное правило – научить ребёнка освобождаться от накопившегося раздражения. Приемлемым способом выразить гнев являются игры, например, «Мешочек для криков», игры с легкими мячами – «Попади в мишень», мягкие подушки, которые можно пинать, газеты, которые можно рвать.

- ➔ Необходимо проявлять постоянное доброжелательное внимание.
- ➔ Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества агрессивного ребенка (ведь он привык к порицанию, которое только подкрепляет негативные стороны агрессивности).
- ➔ Чаще говорить малышу о своих чувствах и желаниях («Я очень расстроена, из-за того, что твоя одежда брошена, нужно ее аккуратно сложить»).
- ➔ Некоторых детей следует предупредить заранее о том, что игру скоро нужно заканчивать, потому что вы идете к врачу или на занятие. Это поможет избежать агрессивных вспышек.
- ➔ Очень полезны для снятия агрессии игры с водой, песком, манкой. Летом необходимо позволять ребёнку возиться в песке, воде. В холодное время года это можно заменить купанием в ванне, бассейне. Дети постарше с удовольствием

переливают воду из одной ёмкости в другую. Взрослым необходимо обеспечить все условия для подобных занятий детей.

- Хорошо снимает напряжение лепка из глины, пластилина. Это необходимо начинать с раннего детства. Предварительно обучить детей правилам работы с пластилином, песком: на доске для лепки, в одном месте и пр.
- Рисование красками (пальчиками или ладошками) хорошо снимает напряжение, создаёт положительный эмоциональный настрой. Если ребёнок испачкается - не надо ругать его за это. Лучше такие рисунки делать на большом листе бумаги или старых обоях.
- У агрессивных детей могут пользоваться успехом различные настольные игры, в которые можно играть поодиночке и совместно. Например, игра «Конструктор». Детям предлагается вдвоем или втроем собрать какую-нибудь фигуру из деталей. По ходу игры взрослый помогает детям решить возникающие конфликты и избежать их. После игры возможно проигрывание конфликтных ситуаций с нахождением путей выхода из них..
- Для снятия напряжения и раздражительности необходимо иметь музыкальные игрушки, пластилин, надувные (или пластмассовые) молотки, свисток, боксерскую грушу, мяч. Когда вы замечаете, что ребенок сильно возбужден, начинает себя вести неадекватно, кричит и т.д., помогите ему: дайте малышу, например, барабан или бубен, пусть стучит и бренчит в свое удовольствие. Не пугайтесь, дети быстро устают от такого занятия, поэтому головная боль вам не грозит.
- Поскольку агрессивные дети, часто испытывают мышечное напряжение, то при работе с ними полезны подвижные игры: так они снимают напряжение и агрессивное состояние детей, такие как «Детский футбол», «Выбиваем пыль», «Штурм крепости», «По кочкам» и др. Главное научить детей снимать напряжение через направленную игру.
- Музыкотерапия – использование в работе музыкальных произведений и музыкальных инструментов. Для детей, которые проявляют тревожность, беспокойство, испытывают страхи, напряжение проводится простое слушание музыки, которое сопровождается заданием. Когда звучит спокойная музыка, детям дают инструкцию думать о предметах, которые вызывают у него приятные ощущения.
- Отработка навыков общения. Задача взрослого – научить детей выходить из конфликтных ситуаций приемлемыми способами (обсуждение, ролевая игра).
- Формирование способности к эмпатии, сочувствию. Для этого используются такие приемы как чтение художественной литературы, игры и упражнения обязательно с последующим обсуждением чувств и мыслей героев. Организовать театр: «Как Мальвина ссорилась с Буратино», Что чувствовал Буратино, когда Мальвина поставила его в чулан? Что чувствовала Мальвина, когда ей пришлось наказать Буратино?
- Использовать игры-драматизации, когда дети проигрывают ситуации. Агрессивного ребенка следует ставить в контрастные позиции. Обсуждение позиций. Придумать другой вариант окончания сказки, более приемлемый выход из ситуации.

Таким образом, основными способами снижения агрессивности детей дошкольного возраста, являются: игры, творческая деятельность (лепка, рисование, пересказ,

придумывание сказок, сочинение стихов), пение, участие в самодеятельности, песочная терапия, сказкотерапия.

Мотивами агрессивного поведения могут быть: подражание взрослым или сверстникам, борьба за власть, привлечение внимания, стремление защититься, желание отомстить и так далее.

Однако агрессию ребенок проявляет только тогда, когда он видит примеры того, что достижение той или иной цели возможно только с помощью силы. К сожалению, ситуацию проявления детьми агрессии могут усугубить и сами взрослые. Если на какие-то действия ребенка взрослый отвечает криком или насилием, то в этом случае как раз и происходит воспитание агрессивного поведения.

Желаем вам успехов!

