

## ВЕСТИ РУЧЕЙКА

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Ручеёк»», с.Березичский стеклозавод Козельского района Калужской области

*«Ручейком» не зря  
мы называемся,  
Ручейком спешит  
к нам детвора...  
Пусть наш «Ручеёк» для всех  
останется  
В памяти источник  
добра*

Сайт МКДОУ д/с «Ручеёк»  
<https://rucheyok.kinderedu.ru/>  
Выпуск № 5 май 2021  
Газета выходит 1 раз в месяц



### Сегодня в номере

1. Утренник «День Победы».
2. Утренник «Выпускной бал»
3. Акция «Окно Победы»
4. Результаты конкурса «Пасхальный сувенир» .
5. Консультация для родителей «Закаливание детей в летний период»

### Утренник «День Победы»

**9 МАЯ** – День Победы. Самый великий и радостный праздник. В этот день собираются ветераны, звучат поздравления, песни, все люди преклоняются перед Великим подвигом нашего народа. Дорого далась эта победа нашему народу, погибли более 20 миллионов человек на этой страшной войне, в каждой семье есть о ком вспомнить.

В нашем детском саду накануне празднования 9 мая, прошел утренник, посвященный Дню Победы. День Победы в детском саду – это праздник мира, дань мужеству и героизму советских солдат в борьбе с фашизмом. Ребята старших групп читали стихи о войне, пели песни, инсценировали сценку. Дети вспомнили пословицы о силе, отваге, о солдатах, исполнили песню военных лет «Огонек». Все присутствующие почтили память погибших в войне минутой молчания.



## Утренник «Выпускной бал»

Выпускной бал в детском саду - это особое событие для каждого ребенка и его родителей, это первая ступенька во взрослую жизнь. С одной стороны это радостный, долгожданный праздник, с другой - немного грустное событие.

Выпускной бал в детском саду "Ручеёк" в группе "Солнышко" прошел в теплой, дружеской обстановке. Начался праздник с торжественного выхода выпускников - дети как-то сразу повзрослели: красивые, нарядные, они стали похожи на школьников. В течение всего утренника они показали свои знания и умения, которые приобрели за годы, проведенные в детском саду: спели много песен, рассказали стихи, порадовали танцами. Пришли поздравить выпускников и дети средней группы. Они пожелали в школе не шалить, а учиться на 4 и 5 и подарили на память танец. По сложившейся доброй традиции заведующая детским садом пожелала выпускникам доброго пути, успешной учебы и конечно же, не забывать родной детский сад. От имени всех детей и родителей были сказаны слова благодарности воспитателям, администрации и всем работникам детского сада. Каждому выпускнику были вручены подарки и дипломы об окончании детского сада. В конце праздника дети выпустили в небо воздушные шары. Ярким и запоминающимся стал для детей выпускной в детском саду.

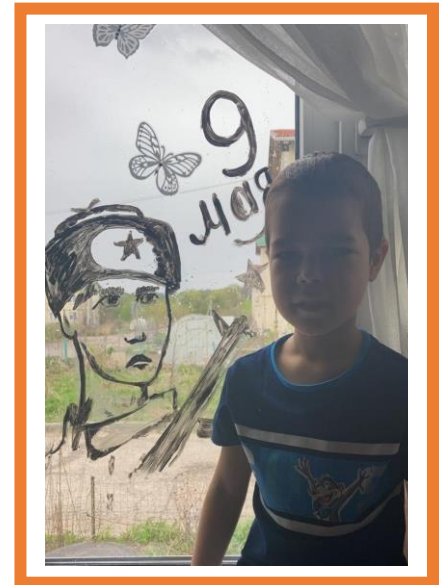
Удачи Вам в школьной жизни, дорогие выпускники!



## АКЦИЯ «Окно Победы»

Уже стало традиционной акция «Окно Победы», где воспитанники МКДОУ д/с «Ручеёк» украшают окна своих домов фотографиями своих прадедов участвовавших в Великой Отечественной войне, а также главными символами победы – георгиевскими лентами, журавлями, салютом и цветами. Эта акция призвана привлечь внимание к истории нашего народа, которые в годы войны отважно сражались с врагами и защищали границы нашей великой Родины.

Мы благодарим наших Героев и говорим им: «Спасибо за Победу! Спасибо за ваши подвиги, за наш мир! Спасибо за мужество, героизм, отвагу и смелость!»



## РЕЗУЛЬТАТЫ конкурса «ПАСХАЛЬНЫЙ СУВЕНИР»

В МКДОУ д/с «Ручеёк» в преддверии праздника Пасхи был проведен конкурс творческих работ «Пасхальный сувенир». По результатам голосования, в котором приняли участие сотрудники детского сада и родители, были выявлены победители.

**Лауреат 1 степени – Смоленский Матвей**

**Лауреат 2 степени – Назаров Никита, Ханеева Алёна**

**Лауреат 3 степени – Позднякова Анна, Михеева Ульяна**

**Поздравляем ребят с заслуженной победой и желаем творческих успехов!**



## Консультация для родителей. «Закаливание детей в летний период»

### Использование природных факторов для закаливания детей летом.

Существуют самые различные способы закаливания, но самым основным было и остается использование сил природы. Несмотря на то, что летом такие процедуры можно проводить более длительное время, все же следует разумно относиться к пребыванию на солнце и обливаниям, особенно у детей самого раннего возраста, и делать все постепенно.

#### Солнце

Летом эффект от солнца выражается не в одном лишь красивом загаре, который, кстати, особенно детям и не нужен, а в пополнении организма витамином D. Именно тогда он естественным образом поступает в организм, накапливаясь на месяцы вперед. Одновременно с этим восполняется и уровень гемоглобина.



Солнечные ванны полезны деткам, начиная с рождения. Но проводить их нужно с осторожностью, начиная с пяти минут, доводя постепенно до часа для более старших деток. Пребывание на солнце будет полезными в утренние часы до 11.00 и в вечерние, когда солнце не так активно – после 16.00, а вот в полуденный зной находится под прямыми лучами опасно.

Во время принятия солнечных ванн, желательно прикрыть головку ребенка панамкой и регулярно предлагать водичку, ведь обезвоживание в жаркие дни происходит очень быстро за счет активного потоотделения.

#### Вода

Закаливание летом детей как школьного, так и дошкольного возраста особенно актуально при помощи водных процедур. Постепенное понижение температуры воды укрепляет иммунную систему ребенка любого возраста, и следующий сезон он перенесет гораздо лучше в плане простуд.

Правила закаливания детей водой летом примерно такие же, как и в зимний период. Температура воды для обливания каждый день понижается на два градуса, постепенно доходя до прохладной. Дети в саду ежедневно после прогулки моют ноги теплой водой.

Если есть возможность, хорошо бы приобрести маленький бассейн для двора, чтобы у ребенка была постоянная возможность поплескаться вдоволь. Кожа привыкает к разности температуры, что очень полезно для здоровья.

#### Воздух

Как такового закаливания от пребывания на воздухе ощутить нельзя, но оно, конечно же, есть. В памятке для родителей о закаливании детей летом говорится, что проводить на свежем воздухе в это время года ребенок должен не менее 4 часов. Если есть возможность, то это время нужно максимально увеличить, что, несомненно, благоприятно отразится на здоровье ребенка в любом возрасте.