

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМКА»**

село Совхоз «Боровский»

Неделя здоровья проводилась в период с 16.09. по 22.09.2019 года., основной целью, которой являлась пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения эмоциональности и активности, воспитание и развитие нравственных качеств в коллективе, формирование прикладных навыков и физического развития.

О проведении недели здоровья в детском саду заранее были проинформированы родители воспитанников: в уголках для родителей была размещена информация об основных мероприятиях, которые ожидают детей и приглашение родителей принять активное участие в совместных с детьми мероприятиях.

План мероприятий XVII летней «Недели здоровья»

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Кол-во участников
1	Спортивный праздник «Открытие Недели здоровья»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» музыкальный зал Группа «Ромашка» «Пчелки» «Солнышко»	16.09.	57 человек
2	В режимных моментах: 1. Утренняя гимнастика 2. Дыхательная гимнастика 3. Гимнастика пробуждения «Глазки, мглазки просыпайтесь, здравствуйте» 4. Гимнастика для глаз 5. Закаливающие процедуры 6. Игровой массаж «Как у бабушки Наташи, ели манную кашу»	В групповых помещениях «Солнышко» «Ромашка» «Пчелки»	16.09-20.09	57 человек
3	Чтение художественной литературы «Сказка про девочку Машу и бабушку Гигиену» Г. Короткевич «Дети, которые плохо едят в детском саду» Э. Успенский и Г. Короткевич	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» групповые помещения «Пчелки»	16.09	23 человека
4	Спортивное развлечение «Играй, играй, мяч не теряй»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Группа «Солнышко» музыкальный зал	17.09	14 человек

5	Спортивное развлечение по ПДД «Грамотный пешеход»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Группа «Пчелки» «Ромашки» музыкальный зал	17.09	43человека
6	«Осенний марафон»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» уличные площадки «Пчелки», «Ромашки»	18.09	43человека
7	ООД «Чистота – залог здоровья»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Групповое помещение «Ромашка»	18.09	20 человек
8	Спортивная викторина «Спорт»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Групповое помещение «Пчелки»	18.09	23человека
9	Эколого - спортивное развлечение «Мы друзья природы»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Уличный групповой участок «Ромашки»	19.09	20 человек
10	Познавательная беседа «Право ребенка на здоровье»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Групповое помещение «Пчелки»	19.09	23человека
11	Просмотр фильма «Быть здоровыми хотим»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Группа «Пчелки» «Ромашки» музыкальный зал	20.09	43человека
12	Беседа «Еда вредная и полезная»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Групповое помещение «Пчелки»	20.09	23человека
13	Развлечение «Принцесса Витаминка в гостях у ребят»	МДОУ «Детский сад №21 «Умка» Группа «Ромашка» музыкальный зал	20.09	20 человек
Работа с родителями				
14.	Анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье»	Групповые помещения «Солнышко» «Ромашка» «Пчелки»	16.09- 20.09	57 человек
15.	Папка – передвижка «Спорт и польза физкультуры»			

16.	Консультация «Доступный спорт для дошколят»			
-----	---	--	--	--

Работа в ДОУ по приобщению к ценностям здорового образа жизни в рамках недели здоровья осуществлялась согласно плану. Данная работа была организована в нескольких направлениях: с детьми, родителями и педагогами дошкольного учреждения. По каждому из них были предусмотрены соответствующие мероприятия.

С целью развития двигательных навыков и формирования навыков ЗОЖ у воспитанников, формировали в ходе режимных моментов (утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия после сна, тематические беседы, игры, просмотр фильмов, чтение художественной литературы и т.д.) в самостоятельной деятельности дошкольников (рассматривание иллюстраций, альбомов, фотографий о спорте, здоровье, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная двигательная активность с использованием спортивного оборудования и инвентаря и т.д.).

В рамках недели здоровья по физическому развитию детей были организованы спортивные мероприятия, игровые занятия, с применением подвижных игр: игр-эстафет; спортивные игры; развлечения с участием разных персонажей, осенний марафон. Кроме теоретических сведений дети овладевали практическими приемами оздоровления, такими как: самомассаж, дыхательная гимнастика, гимнастика пробуждения, гимнастика для глаз, упражнения на профилактику осанки и плоскостопия и т.п.

По итогам проведения недели здоровья была оформлена презентация и размещена на сайте МДОУ.

Заведующий

_____ Гальцова О.И.