

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМК»

Утверждаю
заведующий



Гальцова О.И.

30.09.2022г. № 133

**Режим дня разновозрастной группы «Солнышко»
2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Спокойные игры	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
2-ой завтрак	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 -15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры, организационная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник + ужин (СанПиН 2.4.1 3049-13)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность по парциальным программам.	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00.
Подготовка к прогулке прогулка, организованная деятельность,	17.00-18.10
Уход домой.	18.10 – 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМКА»

Утверждаю
заведующий

приказ

Гальцова О.И.

133

**Режим дня группы «Пчелки»
2022-2023 учебный год**



Режимные моменты	
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Спокойные игры	8.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-10.30
Подготовка к занятиям, занятия	
2-ой завтрак	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры, организационная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник + ужин (СанПиН 2.4.1 3049-13)	15.30- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность по парциальным программам.	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00.
Подготовка к прогулке прогулка, организованная деятельность,	17.00-18.20
Уход домой.	18.20 – 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМКА»

Утверждаю
заведующий

Гальцова О.И.
приказ от 20.08.2022, №133



**Режим дня разновозрастной (средняя – старшая) группа
группы «Ромашки» 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Спокойные игры	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.10
2-ой завтрак	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры, организационная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник + ужин (СанПиН 2.4.1 3049-13)	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, деятельность по парциальным программам.	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50-17.00.
Подготовка к прогулке прогулка, организованная деятельность,	17.00-18.20
Уход домой.	18.20 – 19.00