

Отчет « Неделя здоровья в ДОУ»

С 17.09. по 21.09.2018 года в ДОУ « Умка» состоялась неделя здоровья, целью которой было создание эмоционального, душевного и психического благополучия ребенка для укрепления психического и физического здоровья детей, а так же привлечь участников образовательного процесса к вопросам ЗОЖ.

В течение недели во всех возрастных группах проводились беседы с целью, формирования понимания необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, вести ЗОЖ, использовалась пальчиковая, дыхательная и гимнастика для глаз.

Так в младшей группе « Солнышко » Акимова О.Г. провела беседы:

« Забота и здоровье»

«Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим »

« Здоровое питание», играли в игру « Где мы были. Мы не скажем . а что делали- покажем». Для родителей была подготовлена папка – передвижка « Питание ребенка дошкольника»

В группе « Ромашка» педагоги побеседовали с ребятами на тему:

«Что такое здоровье ? »

« Полезная еда»

« Мое тело»

Педагог Федулова О.Г. читала детям рассказы К. Чуковского «Мойдодыр», « Доктор Айболит», А. Барто « Про девочку , которая плохо кушала», С. Михалкова « « Как Саша сама себя вылечила».

В группе « Пчелки» воспитатель Денисенко Н.Н. с детьми уточнили

« Откуда берутся болезни?»

« Для чего нужна зарядка?»

« Что такое ЗОЖ ?»

Ежедневно во всех разновозрастных группах проводилась утренняя гимнастика. Дети отгадывали загадки и пословицы о спорте, викторины вопросов и ответов. Юдаева И.Б. рассмотрела с детьми иллюстрации «Тело человека», изготовили коллаж «Витамины на столе», играли в подвижные игры: « Кто быстрее?», « Коршун и наседка», «Найди свой овощ», народные игры « Золотые ворота» , « Гуси – лебеди « , « Гори , гори ясно»

В средней – подготовительной разновозрастной группе проводились дидактические игры: « Вредно – полезно», « Дары природы», « Откуда продукт к нам на стол пришел?». Была организована ООД по лепке « Моя семья».

В средней – старшей разновозрастной группе « Пчелки» была организована гимнастика пробуждения. Луканина Л.Г. проводила игру « Польза и вред современных продуктов», целью которой было формирование осознанного отношения к современным продуктам питания. В группе был организован физкультурный досуг, где использовалось нестандартное физкультурное оборудование.

В конце в ДОУ была проведена спартакиада « Мы всегда вместе» , где дошкольники соревновались в ловкости, выносливости, в умении владения мячом. Для родителей была проведена анкета « Какое место в вашей семье занимает физкультура ? »