

Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение "Детский сад  
№ 21 "Умка"



**«Неделя здоровья в группе «Ромашки»»**

Воспитатель: Сафоничева Т.Г.

2023год.





Начинается утро с зарядки в саду.





Экскурсия в зал по тяжелой атлетике села  
Совхоз «Боровский» и ФАП.



Занятия физической культурой



## Информация для родителей



## Дыхательная гимнастика



## ИКТ: «Как не простудиться зимой»







Мы за ЗОЖ!

