

## Дорогие друзья!

Мы не знаем, пользуетесь ли вы Интернетом совсем недавно, или он стал для вас необходимым и привычным. Но одно мы знаем наверняка: вы слышали о том, что Интернет может принести не только радость, но и огорчение. А вы знаете, как защититься от Интернет-угроз? Как не стать жертвой мошенников, не заразить свой компьютер вирусом, не пострадать от хамов и хулиганов? Или, как самому случайно не навредить кому-то?

**Обратите внимание на следующие наши рекомендации.**



1. [Роскомнадзор](#) принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.



2. Общероссийский портал "[Помощь рядом](#)" предназначен для детей и подростков. Основная его цель – помочь несовершеннолетним в сложных вопросах, с которыми они могут столкнуться в своей жизни, путем предоставления безопасной информации и бесплатной психологической онлайн помощи. Портал стал победителем конкурса сайтов в номинации «Волонтерские инициативы и сообщества».



3. Оказание практической и консультативной помощи детям, подросткам, их родителям и педагогам в вопросах [безопасного использования интернета](#).



4. Если вас оскорбили в Интернете, или вы сами не хотите обидеть человека, воспользуйтесь рекомендациями сайта [ЭТИКА](#).



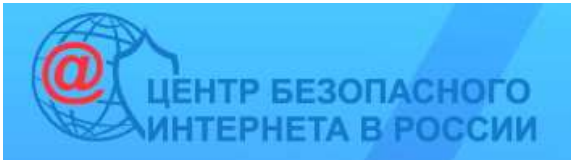
5. Компания Microsoft разработала свою страничку [БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ](#).



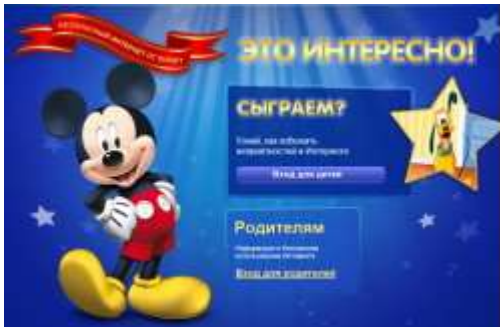
6. Хотите получить не только полезные советы, но и развлечься? Тогда вам сюда – в [Интернет-лес](#).



7. Если вы хотите разобраться в компьютерных терминах, вам поможет [ИНТЕРНЕТ-АЗБУКА](#).



8. Центр безопасного Интернета в России  
<http://www.saferunet.ru/>



9. Безопасный Интернет от Disney  
<http://www.disney.ru/safesurfing/>



10. Форум безопасного Интернета  
<http://2013.safetyforum.ru/>

---

#### ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Телефоны уполномоченного по правам ребенка в Пермском крае: (342) 217-76-70, 217-67-94

Центр безопасного интернета: 8-800-200-24-00, [www.detivrunete.ru](http://www.detivrunete.ru)

---

#### Уважаемые родители!

Если вы хотите защитить своих детей от нежелательного контента, познакомьтесь с программными продуктами, которые вы можете установить на домашний компьютер.

Сообщество пользователей безопасного Интернета [NetPolice](#).

Бесплатная программа-фильтр от [Интернет Цензора](#).

[ChildWebGuardian](#) – программа родительского контроля в Интернете и контроля запуска игр.

Обратите внимание на то, что с 1 сентября 2012 года в силу вступил закон Российской Федерации "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию". [Текст](#) закона и [изменения](#), внесённые в него, были опубликованы в «Российской газете».

<http://ombudsman.perm.ru/docs/deti/>