

## Детские игры на свежем воздухе.

Оздоровительные мероприятия в детском саду выполняют важные задачи:

- укрепляют здоровье ребенка и обеспечивают охрану здоровья
- обучают и формируют важные двигательные навыки, способности ребенка, учитывая его индивидуальные особенности
- развивают физические качества и силу
- помогают ребенку полностью реализовывать свою потребность в двигательной и физической активности
- прививают ребенку здоровый образ жизни и формируют потребность в нем
- удовлетворение потребности ребенка в психическом и физическом здравии и благополучии

При помощи грамотно разработанного комплекса оздоровительных мероприятий можно успешно справиться с реализацией вышеперечисленных задач. Здоровое, рациональное питание с режимом, а также процедуры закаливания, утренняя зарядка с элементами гимнастики и физические упражнения – все это составляющие формирования крепкого здоровья детского организма. Мы стараемся создать благоприятные условия в нашем детском саду для того, чтобы максимально снизить процент заболеваемости детей и способствовать нормальному физическому развитию детей. Мы работаем с родителями для совместной работы по формированию любви и тяги ребенка к здоровому образу жизни. Укомплектованный, просторный, уютный музыкально-физкультурный зал располагает своей обстановкой детей к занятию физическими упражнениями. Игры на свежем воздухе также предусмотрены в комплексе оздоровительных мероприятий. Спортивная площадка позволяет детям задорно играть на улице с элементами физических упражнений, гимнастическая стенка, дуги, и другие снаряды привлекают детей, и они с огромным удовольствием занимаются на них. Мы уверены, что тот ценный вклад, который мы вносим в здоровье ваших детей, будет по достоинству вами оценен!