

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 21 «УМКА»**



**План летне-оздоровительной работы
на 2019 год**

Принят педагогическим советом
Протокол № 5 от 30.05.2019г.

Цель: Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовка к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОУ и семьи.

**Формы оздоровительных мероприятий
в летний период.**

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам	Ответственные

			(мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшие - 6 мин.; средние - 8 мин.; старшие - 10 мин.;	Воспитатели групп
Занятия по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю в часы наименьшей инсоляции	Младшие - 15 мин. Средние - 20 мин. Старшие - 25 мин.	Воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20 мин.	Воспитатели групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшие - 6 мин. Средние - 8 мин. Старшие - 10 мин.	Воспитатели групп
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	На воздухе	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Средние - 10 мин. Старшие - 12 мин.	Воспитатели групп
Гимнастика пробуждения:	После сна	Ежедневно после сна	Для всех возрастных групп -	Воспитатели групп.

гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»			3-5 мин.	
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану	Согласно СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3-7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин	Воспитатели групп
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май-август		медсестра	

Организационная работа.

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Инструктаж с педагогическими работниками по охране жизни и здоровья воспитанников на летний период	30 Мая	Заведующий
Утверждение плана летне-оздоровительной работы. «Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2018-2019 уч.год.	Май Август	
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> • «Инструктаж по правилам безопасности поведения на водоемах в летний период». • «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов, экскурсий». • «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях». • «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях». • «Инструктаж по пожарной безопасности». 	Май	Заведующий
Проведение инструктажа детей: <ul style="list-style-type: none"> • По предупреждению травматизма; • Соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; • Соблюдение правил поведения в природе, на улицах села, на воде. 	В течение летнего периода	Воспитатели групп

Административные совещания:		
«Подготовка территории ДООУ к летнему периоду»	июнь	Заведующий
«Подготовка детского сада к новому учебному году»	август	Заведующий
«Итоги летне-оздоровительной работы детского сада»	август	Заведующий

Консультации для педагогов.

Тема	Срок	Ответственные
«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь	
«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	
«Организация детского творчества летом»	Июнь	
«Организация активного отдыха дошкольников»	Июнь	
«Ознакомление дошкольников с природой»	Июнь	
«Прогулки и походы за территорию детского сада в летний период»	Август	
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Август	Медсестра
Фотоотчет-презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с детьми.

Июнь

1.	«Веселое детство» 1 день – праздник «День защиты детей» 2 день – «В гости к ветерку» 3 день – «В гостях у Мойдодыра» 4 день – «Веселые игры и забав» 5 день – « День Смеха»	5.06.19	Все педагоги
2.	«Неделя здоровья» 1 день – спорт. Праздник «Мы спортсмены» 2 день – «Веселый мяч» 3 день – «Игротека» 4 день – « Скакалки» 5 день – «Веселые физминутки»	13.06.19	Все педагоги
3.	«Встречи со сказкой» 1 день – «В гостях у сказочки » 2 день – «Загадки и отгадки» 3 день – « Моя любимая сказка» 4 день – « Рисуй-ка» 5 день – «Встречай, пришла сказка»	19.06.19	Все педагоги
4.	«Неделя ОБЖ» 1 день – «Осторожно- красный свет» 2 день – «На прогулку мы идем»» 3 день – «Таблетки - не конфетки» 4 день – « Огонь, вода опасны иногда» 5 день – «Береги себя сам»	26.06.19	Все педагоги

Август			
1.	«Неделя театра» 1 день – «Играем в театр» 2 день – «Театр моды» 3 день – «К нам пришла сказка» 4 день – «Бабушка-загадушка» 5 день – «Покажи сказку»	31.07.19	Все педагоги
2.	«Неделя любознаний» 1 день – «Умников и умниц» 2 день – «Помогите Буратино» 3 день – «Звездный час» 4 день – «Что? Где? Когда?» 5 день – «Совушки - умные головушки»	7.08.19	Все педагоги
3.	«Неделя радости» 1 день – «Сладкоежки» 2 день – «День Нептуна» 3 день – «Новой игрушки» 4 день – «Хорошего настроения» 5 день – «Доброты»	14.08.19	Все педагоги
4.	«Неделя сюрпризов» 1 день – «Воздушных шариков» 2 день – «Ну-ка, догони!» 3 день – «Самый сильный» 4 день – «Звонкого мяча» 5 день – «Удалого молодца»	21.08.19	Все педагоги
5.	«Прощание с летом» 1 день – «Праздник цветов» 2 день – «Наш соловушка» 3 день – «В страну Игротек» 4 день – «День рождений» 5 день – «Мыльных шаров»	28.08.19	Все педагоги

Работа с родителями.

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период; - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - рекомендации по познавательнo-речевому развитию детей; - Первая помощь: <ul style="list-style-type: none"> • «Солнечный удар»; • «Остерегайтесь клещей»; • «Ядовитые растения»; • «Предупреждение острых кишечных инфекций» 	Июнь-август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации; - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Август	Воспитатели

Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз, Воспитатели групп
--	----------------	---------------------------------

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ.

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Экологические субботники – уборка территории ДОУ	Май-август	Завхоз
Высаживание рассады цветов, овощей в цветники, огороды	Май-июнь	Воспитатели
Благоустройство игровых площадок для воспитанников: - обновить информационные стенды для родителей; - изготовление оборудования для игр с водой на участках; - создание полифункциональных построек; - ремонт и монтаж оросительной системы для полива цветников и огородов; - ремонт спортивной площадки.	Май-июнь	Заведующий, Завхоз, Педагоги
Косметический ремонт групп	июнь	Заведующий, Завхоз
Покраска оборудования на игровых и спортивной площадках	Май-июль	Заведующий, завхоз, Педагоги