


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 21 «Умка»

«Принят»
педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 21 «Умка»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ
Гальцова О.И. 
«31» августа 2023г. *1139*

Режим дня разновозрастной группы «Солнышко»
2023-2024 учебный год

Содержание	2-3 года
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.40-16.10
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 21 «Умка»

«Принят»
педагогическим советом МДОУ
«Детский сад № 21 «Умка»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ
Гальцова О.И.
«31» августа 2023г.

Режим дня разновозрастной группы «Пчелки»
2023-2024 учебный год

Содержание	4—5 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.15
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.40-16.10
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 21 «Умка»

«Принят»
педагогическим советом МДОУ
«Детский сад № 21 «Умка»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ
Гальцова О.И.
«31» августа 2023 г.



Режим дня разновозрастной группы «Ромашки»
2023-2024 учебный год

Содержание	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ ужин	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15	-

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15- 17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00- 19.00	17.00-19.00
<i>Теплый период года</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.05	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.05- 12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00- 15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ужин	15.30- 15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15- 17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00- 19.00	17.00-19.00