

# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ



Подготовила воспитатель МДОУ №21 «Умка»  
село Совхоз «Боровский»  
Круглова Виктория Валерьевна

# **Адаптация – процесс приспособления организма к новым условиям.**

Для ребенка детский сад, является новым, неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. С поступлением ребенка в дошкольное учреждение в его жизни происходит

## **множество изменений:**

- **Отсутствие родителей в течение 9 и более часов**
- **Новые требования к поведению**
- **Строгий режим дня**
- **Другой стиль общения**
- **Постоянный контакт со сверстниками**
- **Новое помещение**

*Все эти изменения , появившиеся в жизни ребенка  
одновременно, создают для него  
стрессовую ситуацию,  
которая  
может проявляться :*

- капризы,*
- страхи,*
- отказ от еды,*
- частые болезни.*



**Необходимо готовить ребенка заранее к поступлению в детский сад!**



**Общая задача воспитателей  
и родителей –  
помочь ребенку по возможности  
безболезненно войти в  
жизнь детского сада.**

**Адаптация** – это постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребенка.



**Выделяют три степени адаптации:**

**Легкая адаптация** - сдвиги нормализуются в течение 10-15 дней, ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного

**Адаптация средней тяжести** - сдвиги нормализуются в течение месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе, может наступить заболевание длительностью 5-7 дней, есть признаки психического стресса

**Тяжелая адаптация** длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки, может наступить как физическое, так и психическое истощение организма



Адаптационный период считается законченным, если ребёнок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.



# Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

- Занимайтесь со своим ребёнком: т.е. учите его самостоятельно обслуживать себя-одеваться, раздеваться, есть, пользоваться горшком, но никак не памперсами.
- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду, хотя бы на момент привыкания ребёнка к дошкольному учреждению.
- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно, чтобы не было проблем при расставании с родителями по утрам. Общайтесь с ребёнком, не отмахивайтесь от его вопросов. Сами наталкивайте его на разговор с вами. Беседуйте с ним как можно чаще! Проявите заинтересованность в своём ребёнке! И у него не будет проблем в речевом и умственном развитии.
- Старайтесь, чтобы ваш ребёнок хоть немного ходил пешком, без санок, без маминых и папиных рук! Развивайте ножки ребёнка!

- Мы прекрасно понимаем : вы торопитесь на работу, времени в обрез,
- НО всё-таки найдите компромиссное решение этой проблеме.

Главное же для ребёнка в период адаптации к детскому саду – это Ваше терпение и любовь.





# Не делайте ошибок

К сожалению, иногда родители совершают серьезные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребенка.

## Чего нельзя делать ни в коем случае:

- **Нельзя наказывать** или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», – тоже абсолютно не эффективно. Дети этого возраста еще не умеют «держаться слово». Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете.
- **Нельзя пугать детским садом** («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.
- **Нельзя обманывать ребенка**, говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или даже полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет не скоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.

# Что делать, если...

...Ребёнок начал ходить в детский сад:

Установите тесный контакт с работниками детского сада.

Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно

Не оставляйте ребёнка в саду более чем на 8 часов

Поддерживайте дома спокойную обстановку

Не перегружайте ребёнка новой информацией

...Ребёнок плачет при расставании с родителями:

Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду

Дайте ребёнку с собой в сад любимую игрушку или какой-то домашний предмет

Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства

Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу

**Любой родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем. Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДООУ в любом возрасте, не жалейте времени на эмоционально-личностное общение с ребенком, поощряйте посещение детского сада ребенком. Помните, что детский сад- это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе.**























**В детском садике своём Мы очень весело живём,  
И играем, и поём, И занятия ведём.  
Вместе ходим мы в походы Дружно водим хороводы!**



Спасибо за внимание

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ