МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДО ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №21 «Умка»

24900%, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru

МДОУ «Летскийсад №21«Умкг» ГальцоваО.И. 29.08.2024 Протокол №1

Режим дня разновозрастной группы «Солнышко» 2024-2025 учебный год

	Содержание	Время
Колодный период года		
Трием детей (осмотр, термом:	стрия, опрос родителей); игры	7:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика))	8:20-8:30
Тодготовка к завтраку, завтра	К	8:30-9:00
анятие 1 (в игровой форме п	подгруппам)	9:00-9:15
Іерерыв между занятиями (ф	изкультурные минутки)	9:15-9:30
Ванятие 2 (в игровой форме по		9:30-9.45
Активное бодрствование дете	й (физкультурные минутки)	9.45-10:10
Іодготовка к прогулке, прогу	тка, возвращение с прогулки	10:10-11:40
Іодготовка к обеду, обед		11:45-12:30
Іодготовка ко сну, дневной с	эн, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Іодготовка к полднику, полд	пик	15:30–16:00
Ігры, самостоятельная деятел	ьность детей	16:00-16:30
Іодготовка к прогулке, прогу	тка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	16:30-19:00
Геплый период года Трием детей (осмотр, термом	трия, опрос родителей); игры	7:45 - 8:20
	трия, опрос родителей); игры	7:45 - 8:20
тренняя зарядка (гимнастика		8:20 - 8:30
Іодготовка к завтраку, завтра		8:30–9:00
Тодготовка к прогулке, выход		9:00–9:30
Образовательная нагрузка во г	ремя прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Іерерыв между занятиями (фи	вкультурные минутки)	9:40-9:50
ванятие 2 (в игровой форме по	подгруппам)	9:50-10:00
Активное бодрствование дете	і время прогулки (подвижные игры)	10:00-10:20
Самостоятельная деятельност	детей во время прогулки	10:20-11:30
Возвращение с прогулки, само	стоятельная деятельность детей	11:30-11:45
	стоятельная деятельность детей	11:30–11:45 11:45–12:30
Годготовка к обеду, обед		
Годготовка к обеду, обед	н, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11:45–12:30
Тодготовка к обеду, обед Тодготовка ко сну, дневной со	н, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры ик	11:45–12:30 12:30–15:30
Годготовка к обеду, обед Годготовка ко сну, дневной со Годготовка к полднику, полді Годготовка к прогулке, прогу	н, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры ик	11:45–12:30 12:30–15:30 15:30–16:00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №21 «Умка»

249008, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru

Детскийсад№21«Умка»
ГальцеваО.И..
29.08.2024
УМПротокол №1

Режим дня разновозрастной группы «Пчелки» 2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 -8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Занятие 1	9:00-9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20-9:40
Занятие 2	9:40-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00-19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00-9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35-9:45
Занятие 2	9:45-10:05
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:05-10:25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей. уход домой	16:30-19:00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №21 «Умка»

249008, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru

МДОЎ «ДетскийсадМ21«Уміка» Галгцова Ф.И.

.9.08.2024 Протокол №1

Режим дня разновозрастной группы «Ромашки»

2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмогр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельности	7:00-8:20
Утренняя зарядка (гимнастикі)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30-9:00
Занятие 1	9:00-9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30-9:40
Занятие 2	9:40-10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10-10:20
Занятие 3	10:20-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, эздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полд тик	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:40-18:30
Игры, уход домой	19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельност	7:45-8:20
Утренняя зарядка (гимнастикџ)	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30-9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00-9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30-9:40
Занятие 2	9:40-10:10
Активное бодрствование дете и во время прогулки (подвижные игры)	10:10-10:30
Самостоятельная деятельност, детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну, сон, посте тенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование дете і (игры, предметная деятельность и другое)	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19:00