

249008, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru



Режим дня разновозрастной группы «Солнышко»

2024-2025 учебный год

	Содержание	Время
Холодный период года		
	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:00–9:15
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:30
	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:45
	Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:45–10:10
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
	Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность), уход детей домой	16:30–19:00
Теплый период года		
	Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 - 8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–11:45
	Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–16:50
	Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50–19.00

249008, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru



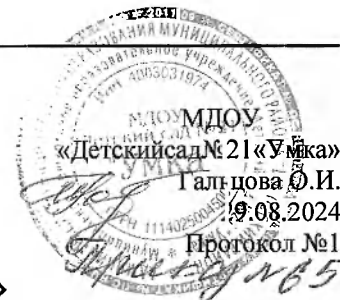
Режим дня разновозрастной группы «Пчелки»
2024-2025 учебный год

	Содержание	Время
Холодный период года		
	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
	Занятие 1	9:00–9:20
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:40
	Занятие 2	9:40–10:05
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05–12:00
	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
	Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00–19:00
Теплый период года		
	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
	Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
	Образовательная нагрузка во время прогулки	9:15–9:35
	Занятие 1	
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
	Занятие 2	9:45–10:05
	Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:05–10:25
	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25–12:00
	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:30–19:00

249008, Калужская обл., Боровский район, село Совхоз «Боровский»,

ул. Центральная, дом 7 тел. 8 (48438) 2-91-44

sadumka21@bk.ru



Режим дня разновозрастной группы «Ромашки»
2024-2025 учебный год

	Содержание	Время
Холодный период года		
	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
	Занятие 1	9:00–9:30
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
	Занятие 2	9:40–10:10
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
	Занятие 3	10:20–10:50
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:40–18:30
	Игры, уход домой	19:00
Теплый период года		
	Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
	Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
	Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
	Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:00–9:30
	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
	Занятие 2	9:40–10:10
	Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
	Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
	Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
	Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
	Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00-19:00

*