



МИФЫ ОБ АЛКОГОЛЕ





Алкоголь согревает

С расширением сосудов усиливается приток крови к коже, и организм начинает быстрее терять тепло



**Выпивать
алкоголь полезно
для аппетита**

**Алкоголь негативно
действует на работу
желудка, может
развиться гастрит**





—
**Алкоголь
помогает при
простуде и гриппе**
—

—
**Алкоголь
ослабляет
иммунную
систему**
—





—
**Алкоголем можно
понижать давление**
—

—
**Алкоголь усиливает
сердцебиение,
нагружая сердце**
—



Центр Общественного
Здоровья
Медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

**Немного алкоголя во
время беременности
не опасно**

**Употребление алкоголя
во время беременности
может привести к
развитию патологий
у плода**





**Алкоголь повышает
работоспособность**

**Алкоголь повышает
утомляемость,
снижает концентрацию
внимания и точность**

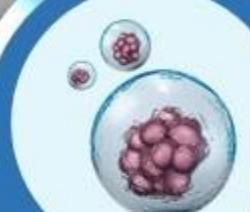


ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС



Центр Общественного
Здравья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

*Вызывает
неопухолевые
поражения
слизистой оболочки
полости рта*



*Высокий риск
отравления*

*Повышает риск
развития рака
желудка, печени и
кишечника*



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЕЙПИНГЕ

Вейпинг – это вдыхание аэрозолей (пара), создаваемых электронной сигаретой или другим устройством

Вейпинг вреден для сердечно – сосудистой системы

Вейпинг приводит к развитию облитерирующего бронхиолита

При курении вейпа также возникает зависимость

Жидкость для вейпа содержит канцерогенные химические вещества





Центр Общественного
Здравья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФЫ О ГАДЖЕТАХ ДЛЯ КУРЕНИЯ

МИФ

1

Современные гаджеты для курения помогают бросить курить



Применение электронных сигарет не помогает отказаться от курения, так как не прекращается употребление никотина



Центр Общественного
Здравья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

ПРАВДА

МИФ

2

Электронные сигареты
безвредны



Электронные сигареты
небезопасны. В состав
специальной жидкости входят
токсины и канцерогены

ПРАВДА



МИФ

3

Электронные сигареты
безвредны для окружающих



В выдыхаемом паре
содержатся вредные для
здоровья микрочастицы



ПРАВДА

МИФ

4

Вейпы можно курить
подросткам



Даже минимальное количество никотина достаточно для того, чтобы спровоцировать проблемы со здоровьем, а безникотиновые вейпы **опасны**
высокотемпературным паром



ПРАВДА

МИФ

5

Электронные сигареты
можно курить в
общественных местах



Потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено **федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»**

ПРАВДА





Рязанская область

27 - 2
МАРТА АПРЕЛЯ



НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК