





Алкоголь согревает

С расширением сосудов усиливается приток крови к коже, и организм начинает быстрее терять тепло

МИФ ПРАВДА





**Выпивать
алкоголь полезно
для аппетита**

**Алкоголь негативно
действует на работу
желудка, может
развиться гастрит**





*Алкоголь
помогает при
простуде и гриппе*

*Алкоголь
ослабляет
иммунную
систему*

М
И
Ф

П
Р
А
В
Д
А





*Алкоголем можно
понижать давление*

*Алкоголь усиливает
сердцебиение,
нагружая сердце*

М
И
Ф

П
Р
А
В
Д
А





Немного алкоголя во время беременности не опасно

Употребление алкоголя во время беременности может привести к развитию патологий у плода







Алкоголь повышает работоспособность

Алкоголь повышает утомляемость, снижает концентрацию внимания и точность


МИФ ПРАВДА




ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС



*Вызывает
неопухолевые
поражения
слизистой оболочки
полости рта*



*Высокий риск
отравления*



*Повышает риск
развития рака
желудка, печени и
кишечника*

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЕЙПИНГЕ

Вейпинг – это вдыхание аэрозолей (пара), создаваемых электронной сигаретой или другим устройством

Вейпинг вреден для сердечно – сосудистой системы

Вейпинг приводит к развитию облитерирующего бронхолита

При курении вейпа также возникает зависимость

Жидкость для вейпа содержит канцерогенные химические вещества





МИФЫ О ГАДЖЕТАХ ДЛЯ КУРЕНИЯ

МИФ

Современные гаджеты для курения помогают бросить курить

1

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области



Применение электронных сигарет не помогает отказаться от курения, так как не прекращается употребление никотина

ПРАВДА

МИФ

*Электронные сигареты
безвредны*

2



*Электронные сигареты
небезопасны. В состав
специальной жидкости входят
токсины и канцерогены*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

*Электронные сигареты
безвредны для окружающих*

3



*В выдыхаемом паре
содержатся вредные для
здоровья микрочастицы*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

*Вейпы можно курить
подросткам*

4



*Даже минимальное количество
никотина достаточно для того,
чтобы спровоцировать проблемы
со здоровьем, а безникотиновые
вейпы **опасны**
высокотемпературным паром*

ПРАВДА

Центр Общественного
Здоровья
медицинской профилактики
и информационных технологий
Рязанской области

МИФ

5

*Электронные сигареты
можно курить в
общественных местах*



*Потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено **федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ** «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»*

ПРАВДА



Рязанская область

27
МАРТА - **2**
АПРЕЛЯ



**НЕДЕЛЯ ОТКАЗА ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**