

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Рябинушка»

249007, Калужская обл., Боровский р-он, д. Кривское, ул. Центральная, д.49, т. (48438) 6-94-50, 6-95-85

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего

МДОУ «Детский сад №2»

Ганина М. С./



Годовой план

физкультурно-оздоровительной работы в детском саду на 2023-2024 учебный год

Годовой план физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

месяц	Работа с персоналом	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Проверка готовности физкультурных уголков к началу учебного года	<p><u>Консультация</u> «Физическое развитие ребенка».</p> <p>Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии»</p>	<p>«Вот какие мы большие» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать интерес к занятиям спортом.</p>	<p>«В зоопарке - развлечение» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.</p>	<p>Спортивные соревнования «Осенний спортивный марафон»</p>
октябрь	<p><u>Консультация</u> «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».</p>	<p><u>Школа заботливых родителей:</u> «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»</p>	<p>«Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям</p>	<p>«Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность,</p>	<p>Квест – игра «Незнайка в стране ПДД»</p>

			чувство радости.	координацию движений, скоростные качества; Закреплять умение свободно двигаться по залу.	
ноябрь	<p><u>Консультация:</u> «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастики»</p>	<p><u>Консультация:</u> «Спортивный уголок дома»</p> <p><u>Консультация</u> «О пользе прогулок на свежем воздухе»</p>	<p>«Как звери к зиме готовятся» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.</p>	<p>«Осенняя сказка» Цель: продолжить знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости.</p>	<p>«Мамины помощники!» спортивные соревнования посвященные дню матери.</p> <p>Квест игра «На поиски секрета здоровья»</p>
декабрь	<p><u>Консультация:</u> «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».</p>	<p><u>Консультация:</u> «Активный отдых – залог здоровья!»</p>	<p>Физкультурный досуг «К снежинки в гости» Цель: продолжить знакомить детей с</p>	<p>Квест- игра «В поисках здоровья»</p>	<p>Физкультурный досуг «Проделки зимушки – зимы» Цель: формировать двигательные умения и навыки. Развивать</p>

	«Здоровый образ жизни детей в детском саду».		<p>природными явлениями; воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании. Доставить детям радость.</p>		<p>физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость.</p>
январь			<p>Физкультурный праздник «В гостях у Снегурочки» Цель: совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Доставить детям чувство радости.</p>	<p>«Путешествие в зимнюю страну» Цель: совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь.</p>	<p>Зимний спортивный праздник «Новогоднее приключение» Цель: способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость, быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер</p>

февраль	<p>Консультация: Формирование личности дошкольника средстами вами физической культуры</p>	<p>Памятка: «Охрана жизни и здоровья ребенка».</p>	<p>«Солдатики» Цель: упражнять в беге, равновесии, прыгивании, прыжках.</p>	<p>Физкультурный досуг «Аты-баты шли солдаты» Совершенствовать двигательные способности; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. В беге, равновесии, прыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту.</p>	<p>Спортивный праздник «Наша армия сильна» Цель: совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки. В беге, равновесии, прыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть похожими на храбрых военных.</p>
март	<p>Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке»</p>	<p>Консультация: «Народные подвижные с ребенком на природе»</p>	<p>«Ручейки» Цель: развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным</p>	<p>«Игры с Капитошкой» Цель: упражнять в беге, равновесии, прыгивании, прыжках. Развивать ловкость,</p>	<p>Физкультурный досуг «Народные игры России»</p>

апрель	Консультация «Организация физкультурно- оздоровительной работы в летний период»	Фотовыставка «Народные игры»	дорожкам. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями	быстроту. Воспитывать желание быть сильным, смелым	
			<p>«На Весенней полянке» Закрепление знания некоторых русских народных сказок в игровой форме; создать положительно- эмоциональный настрой у детей с помощью участия взрослых в качестве персонажей сказок; решение оздоровительных задач.</p>	<p>Квест –игра «Пожарным можешь ты не быть, но правила ты знать обязан».</p>	

май	<p>Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников и рекомендациями по физкультурно-оздоровительной работе</p>	<p><u>Оформление</u> <u>памятки</u> «Ходить босиком полезно!» <u>Оформление</u> <u>папки-</u> <u>передвижки</u> «Правила безопасности на воде»</p>	<p>«Здравствуй солнышко!» Цель: доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким.</p>	<p>«Здоровая семья - здоровый ребенок» Цель: доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность.</p>
-----	--	--	--	---