

## **Жестокое обращение с детьми: что это такое?**

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребёнка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

Жестокое обращение с детьми (несовершеннолетними гражданами, от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи), опекунами, попечителями, педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

### **Жестокое обращение с детьми и его последствия**

Давайте попробуем разобраться в том, что побуждает родителей воспитывать своих детей методами телесного наказания, как такой стиль воспитания отражается на психике, и к чему, в конечном итоге, это может привести.

### **Почему родители бьют своих детей? Причины могут быть разные. Вот некоторые из них:**

- Так в семье поступали предыдущие поколения родителей. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.
- Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребенка, в то время как оно оставляет глубокие следы в психике ребенка и влияет на его поведение и индивидуальность.
- Ребенок считается собственностью родителей. Ребенок не рассматривается как полноправная личность.
- Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.

- Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.

### **Остановимся на психологических особенностях детей, пострадавших от насилия:**

- часто испытывают гнев, который чаще всего изливают на более слабых: младших по возрасту детей, на животных;
- часто их агрессивность проявляется в игре, порой вспышки их гнева не имеют видимой причины, или чрезмерно пассивны, не могут себя защитить. И в том, и в другом случае нарушается общение со сверстниками;
- любым путём привлекают к себе внимание, что иногда проявляется в виде вызывающего поведения;
- проявляют познания о сексуальных взаимоотношениях, несвойственные возрасту, что проявляется в их поведении, в играх с другими детьми или с игрушками (при сексуальном насилии);
- имеют низкую самооценку, которая способствует сохранению и закреплению чувства вины, стыда, неполноценности;
- обладают высокой частотой депрессий. Это проявляется в приступах беспокойства, безотчетной тоски, чувстве одиночества, в нарушениях сна. В старшем возрасте, у подростков могут наблюдаться попытки покончить с собой или завершённые самоубийства.

### **Став подростком, ребенок, подвергавшийся жестокому обращению, может столкнуться со следующими рисками:**

- наркотики или алкоголь;
- преступления;
- проституция;
- нежелательная беременность.

### **Став взрослым, ребенок, подвергавшийся жестокому обращению, может:**

- проявлять агрессию по отношению к своим детям;
- провоцировать супружеское насилие.

**Дорогие родители!** Теперь вы информированы о последствиях жестокого обращения с детьми в воспитательном процессе. И вам выбирать, **КАК ИМЕННО ВОСПИТЫВАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА!** Контролировать собственную агрессию в отношении с детьми бывает нелегко, но все-таки этому можно научиться.

Возможно, еще не поздно все исправить и наладить контакт с ребенком, научиться по-новому с ним взаимодействовать. Научиться слышать и слушать **ЧЕЛОВЕКА**, хотя и совсем еще маленького, уважать его хрупкий внутренний мир. Ведь его будущее во многом зависит от вас, будет он успешным и счастливым во взрослой жизни или нет, сможет ли добиваться поставленных целей и строить успешную карьеру или ему это будет не по силам. Удастся ли ему создать счастливую полноценную семью или он, повторяя своих родителей, будет воспитывать своих детей методами насилия и жестокого обращения.

**Уважаемые родители!** Помните о том, что дети, выросшие в атмосфере тепла и поддержки, воспроизведут эту атмосферу в своих собственных семьях. А создать такую атмосферу в семье могут только взрослые!

Жестокое обращение с детьми, пренебрежение их интересами, не только наносит непоправимый вред здоровью, но и влечет за собой тяжелые социальные последствия