

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего

МДОУ «Детский сад №2»

Ганина М. С./

2023 г.



**Режим дня
Холодный период года**

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 года	6-7 года
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренний круг	8:10-8:15	8:10-8:20	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15-8:45	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:45-9:30	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9:30-10:00 (по подгруппам)	9:00-10:00	9:05-10:05	9:00-10:50	9:00-10:50
Второй завтрак	10:00-10:20	10:00-10:20	10:05-10:20	10:10-10:25	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-11:30	10:20-11:50	10:20-11:50	10:50-12:00	10:50-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30-12:00	11:50-12:30	11:50-12:30	12:00-12:30	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон,	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	13:00-15:30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:30-15:45
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	15:15-15:50	15:15-15:50	15:15-55	15:15-15:35	15:45-16:05
Организованная образовательная деятельность (ООД)	-	-	-	15:35-16:00	-
Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:55-16:05	16:00-16:10	16:05-16:20
Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:05-16:35	16:10-16:40	16:20-16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-18:00	16:30-18:00	16:35-18:05	16:40-18:10	16:50-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего

МДОУ «Детский сад №2»

Гарина М. С./



« 2023 г.

**Режим дня
Тёплый период года**

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 года	6-7 года
Прием детей, свободная деятельность (на улице)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.30-10.50	10.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.30	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, дежурство обед,	11.30-12.00	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (гимнастика пробуждения)	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.50	15.25-15.50	15.25-15.55	15.25-16.00	15.25-16.00
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.30-18.00	16.40-18.10	16.45-18.15	16.50-18.20	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	До 19.00				