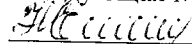


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Рябинушка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ «Детский сад № 2»



Н. А. Береза

РЕЖИМ ДНЯ

гр. №1 «Ягодка», 2-я группа раннего возраста

Режимные моменты	Время в режимных моментах
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность,	9.00 - 9.55
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Чтение художественной литературы, Игры, самостоятельная художественная, театральная деятельность	15.15 - 15.30 15.30 - 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00

«Утверждаю»:

Заведующая МДОУ «Детский сад
№2 «Рябинушка»

 Н. А. Береза

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГРУППЫ №3 «Солнышко» на 2020 - 2021 уч. г.
Младший дошкольный возраст (3-4 года)

1. Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
2. Утренняя гимнастика	8.05– 8.10
3. Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10 – 8.15 8.15 - 8.45
4. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
5. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
6. Второй завтрак	9.55 – 10.05
7. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.45
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
9. Обед	12.00– 12.30
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
11. Подъём, воздушные процедуры,	15.00 – 15.20
12. Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
13. Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30 – 16.00
14. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00 – 16.10 16.10-16.30
15. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00
16. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

«Утверждаю»:

Заведующая МДОУ «Детский сад
№2 «Рябинушка»

Н. А. Береза Н. А. Береза

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГРУППЫ №6 «Улыбка» на 2020 – 2021 уч. г.
Средний дошкольный возраст (4-5- лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
1. Приём, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.05
2. Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3. Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15 – 8.20 8.20 – 8.50
4. Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
5. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
6. Второй завтрак	10.00 – 10.10
7. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
8. Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
9. Обед	12.20 – 12.50
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
11. Подъём, воздушные процедуры,	15.00 – 15.20
12. Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
13. Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30 – 16.10
14. Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10 – 16.15 16.15 – 16.35
15. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35 – 18.00
16. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

«Утверждаю»:

Заведующая МДОУ «Детский сад
№2 «Рябинушка»

Н. А. Береза Н. А. Береза

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГРУППЫ №2 «Кораблик» на 2020 - 2021 уч. г.
Старший дошкольный возраст (5 - 6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
1. Приём, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
3. Подготовка к завтраку, Завтрак	8.15 – 8.25 8.25 – 8.45
4. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
5. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
6. Второй завтрак	10.05 – 10.15
7. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.10
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 -12.30
9. Обед	12.30 -13.00
10. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
11. Подъём, воздушные процедуры,	15.00 – 15.20
12. Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
13. Игры, самостоятельная художественная деятельность, ООД	15.30 – 16.10
14. Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.10 – 16.20 16.20 – 16.40
15. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40 – 18.00
16. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

«Утверждаю»:

Заведующая МДОУ «Детский сад
№2 «Рябинушка»

Н. А. Береза Н. А. Береза

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ГРУППЫ №4 «Родничок» а 2020 - 2021уч. г.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
1. Приём, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.10
2. Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3. Подготовка к завтраку, Завтрак	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45
4. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
5. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
6. Второй завтрак	10.15-10.20
7. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
8. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.40
9. Обед	12.40– 13.00
10. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.10
11. Подъём, воздушные процедуры,	15.10 – 15.30
12. Чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
13. Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.50 – 16.20
14. Подготовка к уплотнённому полднику, Уплотнённый полдник	16.20– 16.25 16.25 – 16.45
15. Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.20
16. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00