

Консультация для родителей

«Профилактика травматизма детей дома»

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклобитые бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Травматизм на дороге.

Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, которые попали в ДТП, оказались под колесами другой машины.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- **остановиться на обочине;**
- **посмотреть в обе стороны;**
- **перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;**
- **переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;**
- **идти, но ни в коем случае не бежать;**
- **переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;**
- **на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;**
- **переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;**
- **если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;**
- **маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;**
- **надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;**
- **детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;**
- **Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.**

Старших детей необходимо научить присматривать за младшими.

При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты. Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как **роллинг (катание на роликовых коньках)**, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой.

Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Проследите за правильной постановкой голеностопного сустава.

Не покупайте детям роликовых коньков китайского производства, хотя и стоят они дешевле. Они травмоопасны и недолговечны.

Голеннице должно служить хорошей опорой, поэтому должно быть твердым.

Пригласите опытного роллера, если сами не можете научить хотя бы одному методу торможения.

Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы.

Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки.

Кататься нужно подальше от автомобильных дорог.

Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Водный травматизм

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в том числе в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

-держат детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

-устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

-держат детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

-прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Удушье от малых предметов

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Консультация для родителей.

Домашняя аптечка.

Домашняя аптечка обязательно должна быть в каждом доме, где есть ребенок. Не редки случаи, когда помощь необходимо оказать как можно быстрее, до приезда скорой помощи или похода в больницу. А если, например, при резкой аллергической реакции или кровотечении под рукой нет нужных медикаментов, родители потеряют драгоценное время и не смогут оказать помощь.

Что должно быть в домашней аптечке?

Первое и, пожалуй, главное, что всегда должно быть в домашней аптечке это средства для оказания первой неотложной медицинской помощи, лекарства, за которыми некогда будет бежать в аптеку. Это, как правило, перевязочные материалы, бактерицидные и жаропонижающие средства, средства от ожогов и пр.

При формировании домашней аптечки также необходимо учитывать местность, в которой вы проживаете, чтобы ориентироваться на те ситуации, которые могут произойти именно в вашей местности. Например, если вы живете в частном доме или собираетесь на дачу, то вероятность укуса насекомого или змеи достаточно велика.

Итак, что должно быть в домашней аптечке, когда в доме ребенок:

Перевязочные материалы: стерильные бинты, вата, лейкопластырь, бактерицидный пластырь;

Бактерицидные средства: зеленка, йод, перекись водорода, фурацилин, марганцовка;

Жаропонижающие в свечках или сиропе: парацетамол, эффералган, панadol и пр. ;

Антигистаминные препараты на случай аллергии супрастин или тавегил;

При расстройствах желудочно-кишечного тракта: смекта, регидрон, активированный уголь;

При обмороках: нашатырный спирт;

От ожогов: пантенол или спасатель;

Для лечения насморка: сосудосуживающие капли;

Термометр (обыкновенный или электронный);

Ножницы;

Пипетки;

Клизма.

Где должна лежать аптечка?

Чтобы избежать несчастных случаев с отравлением медикаментами, аптечка не должна быть доступна для маленьких детей, это очевидно. Но все кто может оказать первую помощь (не только родители и бабушки, это могут быть и дети постарше, которые уже умеют пользоваться бинтом и зеленкой) должны иметь доступ к домашней аптечке. Кроме того все должны хорошо знать где она находится.

Почему в домашней аптечке должен быть порядок?

Стоит заметить, что большинство родителей хранят в аптечке уйму ненужных лекарств, которые назначались ранее, и вероятность повторного использования которых очень невелика. Не захламляйте аптечку старыми лекарствами, чтобы в ответственный момент не приходилось копаться в поисках действительно нужного медикамента. Делайте «ревизию» хотя бы раз в год, а лучше каждые полгода.

При несчастном случае даже взрослый человек может растеряться и вовремя не сообразить, что и как правильно сделать. Поэтому на всякий случай храните в аптечке бумажку, на которой будет написано чего и сколько нужно дать, а также последовательность действий при различных ситуациях.

Не многие знают максимальную разовую дозу парацетамола для маленького ребенка, а ведь она зависит от веса и ее легко можно высчитать по простой формуле, которую можно записать, чтобы не искать ее в инструкции, которую многие любят

выкидывать. Кстати храните лекарства в упаковках и с инструкциями, чтобы не перепутать одни лекарства с другими.

Если в вашем доме кто-то из родителей или родственников принимает различные лекарства, то лучше разделить те, что необходимы для оказания первой помощи в отдельную «детскую» аптечку, а «взрослые» лекарства хранить в другом месте.

Читайте инструкции и храните лекарства в соответствии с ними. Например, не все знают, что зеленку и йод хранят в темном месте, а облепиховое масло и перекись водорода — в холодильнике.

Лучше всего составить домашнюю аптечку заранее, тогда вы будете уверены, что сможете оказать первую помощь своевременно и без лишней суеты.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Если у вас есть маленькие дети, закройте все розетки специальными колпачками, обеспечивающими их безопасность; не допускайте детей к электрическим приборам.



Систематически предупреждайте детей об опасности поражения электрическим током и запрещайте им влезать на опоры электропередач, проникать в трансформаторные подстанции или в технические подвалы жилых домов, где

находятся провода и коммуникации.

Как правило, в этих местах нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти знаки и плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать их, не допустимо.

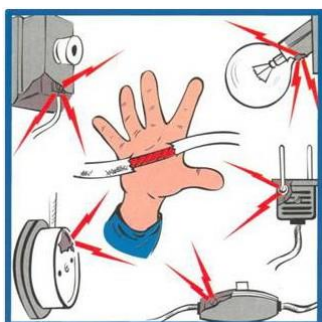
Напоминайте детям, что нельзя набрасывать на провода проволоку и другие предметы, разбивать изоляторы, открывать лестничные электрощиты и вводные щиты, находящиеся в подъездах домов.

Внушите своим детям всю опасность попадания под действие электрического тока.

Действующие электроустановки - не место для игр и развлечений.

Дома: нельзя тянуть вилку из розетки за провод; нельзя брать за провода бытовых электроприборов мокрыми руками; нельзя пользоваться неисправными электроприборами и разбирать их включенными в розетку.

На улице: нельзя залезать на опоры линий электропередачи, подходить к оборванному проводу ближе, чем на 10 метров; нельзя разжигать костры, складывать воспламеняющиеся предметы под проводами; нельзя ловить рыбу вблизи линий электропередачи; нельзя запускать воздушных змеев и планеры возле энергообъектов; нельзя забрасывать какие-либо предметы на провода и трансформаторы; нельзя открывать двери трансформаторных подстанций и электрощиты на лестничных площадках, играть вблизи энергообъектов; нельзя во время грозы купаться в водоемах, прятаться под деревьями, надо идти домой.





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

1. Не вынимайте вилку электроприбора из розетки, потянув за шнур. Он может оборваться, оголив провода, находящиеся под напряжением.

2. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра. Особенно утюги, фены, настольные лампы,

телевизоры и т. п.

3. Не включайте в одну розетку несколько вилок электроприборов, это может вызвать короткое замыкание и пожар.

4. Не используйте электроприборы с поврежденной изоляцией. В противном случае это может привести к электротравме или пожару.

5. Не вскрывайте с целью ремонта электроприборы, включенные в электросеть.

6. Исключите возможность доступа детей к электроприборам и открытым розеткам.

7. Нельзя мокрыми руками включать электроприборы.

Представить себе современные дома и квартиры без электричества практически невозможно. Электричество необходимо везде – интернет, телевидение, бытовые электроприборы, уличное освещение.

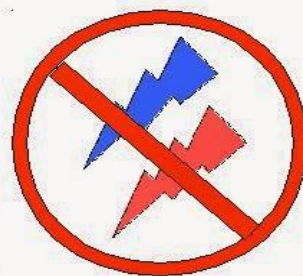
Казалось бы, электроэнергия несет человечеству только благо. Это было бы действительно так, если бы не одно НО. Несоблюдение правил работы с электроприборами может принести гораздо больше проблем, чем пользы.

Поэтому при работе с электроприборами необходимо неукоснительно соблюдать следующие правила:

- **Электропроводка** в помещении должна быть всегда исправной, и иметь предохранители или автоматические выключатели;
Эксплуатировать **электроприборы** только согласно указаниям инструкции производителя, периодически осматривать их и проводить текущий ремонт. При этом важно помнить, что ремонтировать **электроприборы** можно только после отключения их от **электросети**;
- Особенно осторожно обращаться с переносными **электроприборами** (электроинструмент, светильники и т. д., особенно вблизи заземленных металлоконструкций (*батареи отопления, водопровод и т. д.*)).
- Нельзя заполнять водой уже включенные в сеть **электроприборы**, такие как чайник, самовар, кастрюля и т. д.;
- Не допускается подвешивание осветительной аппаратуры (*абажуры, люстры, фонари*) на токоведущие провода. Такая аппаратура должна быть подвешена без натяжения исключительно на специальных приспособлениях;
- В помещениях с повышенной опасностью, таких как гараж, сарай, подвал, летняя кухня, ванная комната, а также на территориях, приравненных к ним (*сад, огород, двор*) необходимо применять **электроприборы** специальной конструкции, поскольку в условиях повешенной опасности изоляция изнашивается значительно быстрее;

- Нельзя выносить из помещения на улицу включенные в электросеть **электроприборы**, такие как переносные лампы, радиоприемники и т. д.; Опасно для жизни эксплуатировать самодельные **электронагревательные приборы**;
- Ни в коем случае нельзя прикасаться мокрыми руками или влажной тряпкой к осветительной аппаратуре. Для замены ламп или чистки, **электроприборы** необходимо отключить от электросети.
-
- Нельзя устанавливать выключатели и штепсельные розетки в помещениях с повышенной влажностью.

Нельзя прикасаться к включенным электроприборам мокрыми руками



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

При работе с **электроприборами** главное соблюдать правила безопасности. Несоблюдение элементарных правил безопасности при ремонте или монтаже **электрических** устройств может привести к пожару в помещении, к травмам и даже смерти. Степень поражения **электрическим** током зависит от многих факторов: влажности кожи, частоты тока, площади соприкосновения с проводником и т. д.

Категорически запрещается пользоваться бытовыми **электроприборами**, если нарушена изоляция провода. При эксплуатации **электрических** устройств в помещениях с повышенной влажностью, так же следует не забывать о мерах безопасности. Находясь в душе или в ванной комнате, необходимо избегать соприкосновения с **электрическими приборами**, такими, как фен, плойка, **электробритва**.

При проведении ремонта и монтажа **электроустройств** необходимо соблюдать первое правило безопасности – отключение устройств от источника питания **электрическим током**. Любые работы связанные с **электричеством** выполняются только при отключенном напряжении.

Выполняя монтаж, желательно пользоваться соответствующими инструкциями от производителя, а лучше всего пригласить специалиста. Необходимой мерой безопасности является изоляция инструмента, с помощью которого выполняются **электроработы**. Ручка инструмента непременно должны быть обтянуты резиной без трещин и сколов.

Чтобы обезопасить себя от поражения **электрическим** током тщательно следите за исправностью используемых бытовых **электроприборов**. При обнаружении неисправностей, не стоит пытаться устранить их самому. Лучшим вариантом будет вызвать мастера, который выполнит все необходимые работы по ремонту **электрических устройств**.

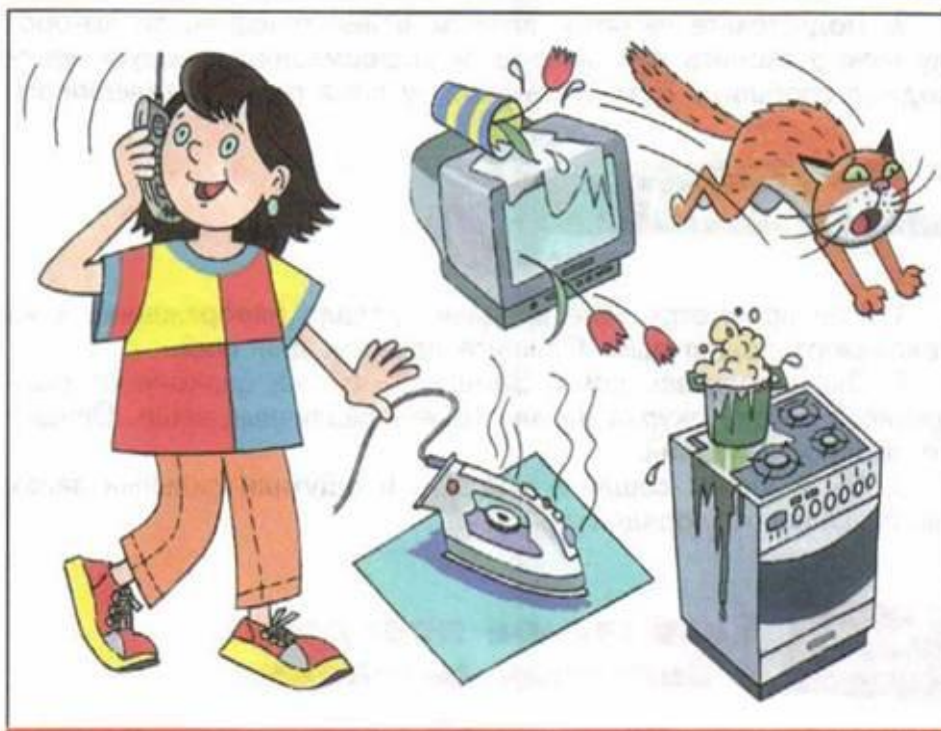
Сохраните жизнь и здоровье своё и близких Вам людей.

**Напоминаем телефон единой
службы спасения «112»**



ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ТОК В БЫТУ

Значение **электричества** в жизни человека очень велико. В быту, т. е. в повседневной жизни человека, **электрический** ток используется как для освещения жилых помещений, так и для питания различных бытовых приборов. С помощью этих приборов можно приготовить пищу (**электроплитка**, духовка), выстирать и отутюжить белье (стиральная машина, утюг), убрать помещение (пылесос), длительное время сохранять продукты свежими (*холодильник*) и т. д. Бытовые **электроприборы** облегчают труд хозяек, сокращают время на выполнение домашних работ. Они ценны и тем, что не коптят и не оставляют



зола.
Все

бытовые **электроприборы** включают в сеть при помощи соединительного **электрошнура** и **штепсельной вилки**.

Техника безопасности и правила обращения с **электроприборами**

При обращении с **электроприборами** нужно строго выполнять правила безопасности (*нарушение этих правил может стать причиной несчастных случаев*):

1. Ни в коем случае нельзя касаться оголенных проводов, по которым идет **электрический ток**.
2. Нельзя проверять наличие **электрического** тока в приборах или проводах пальцами. Чтобы не повредить изоляции и чтобы не было коротких замыканий (вспышек пламени, нельзя заземлять провода дверями, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях. Нужно следить за тем, чтобы **электрические** провода не соприкасались с батареями отопления, трубами водопровода, с телефонными и радиотрансляционными проводами.
3. Нельзя позволять детям играть у розеток, втыкать в них шпильки, булавки, дергать провода, так как это может привести к поражению током.
4. Нельзя вешать одежду и другие вещи на выключатели, ролики и провода, так как провода могут оборваться. Коснувшись один другого, они вызовут пожар.

5. Опасно включать и выключать **электрические лампочки**, а также бытовые приборы мокрыми руками. Заменять перегоревшие лампочки нужно при отключенном выключателе.
6. Категорически запрещается пользоваться бытовыми **электроприборами**, по корпусу которых проходит ток (прибор «кусается»). Штепсельную вилку при включении и выключении приборов нужно брать за пластмассовую колодку, а не за провод.
7. Приборы, в которых кипятят воду, готовят пищу (**электрочайники**, кастрюли, нельзя включать в сеть пустыми. Их нужно наполнить водой не меньше чем на одну треть. Когда наливают воду в чайник или кастрюлю, они должны быть обязательно выключены.
8. Нужно следить также и за тем, чтобы шнуры, снятые с приборов, не оставались присоединенными к штепсельной розетке, потому что при случайном прикосновении к ним возможно поражение током.
9. Включать и выключать любой **электробытовой** прибор нужно одной рукой, желательно правой, не касаясь при этом водопроводных, газовых и отопительных труб.
10. Чтобы избежать пожара, бытовые **электроприборы** нужно устанавливать на специальных подставках (*керамических, металлических или из асбеста*) и на безопасном расстоянии от легко загорающихся предметов (*занавесей, портьер, скатертей*).



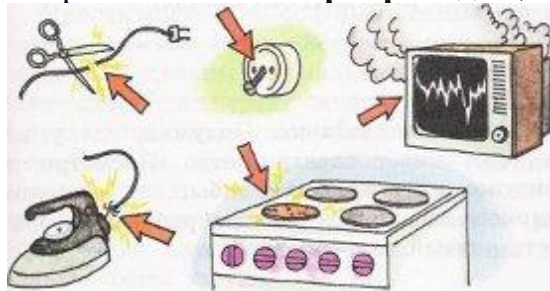
11. Нельзя оставлять

включенные **электроприборы** без надзора или поручать наблюдать за ними. Это может привести к пожару.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Необходимо следить за

исправностью **электропроводки, электрических приборов и аппаратуры**, а



также за целостностью и исправностью розеток, вилок и **электрошнуров**.

2. Запрещается

эксплуатировать **электропроводку** с нарушенной изоляцией.

3. Запрещается завязывать провода в узлы, соединять их скруткой, заклеивать обоями

и закрывать элементами сгораемой отделки.

4. Запрещается одновременно включать в **электросеть** несколько потребителей тока (ламп, плиток, утюгов и т. п., особенно в одну и ту же розетку с помощью тройника, т. к. возможна перегрузка **электропроводки и замыкание**).

5. Запрещается соприкосновение **электропроводов** с телефонными и радиотрансляционными проводами, радио- и телеантеннами, ветками деревьев и кровлями строений.

6. Удлинитель предназначен для кратковременного подключения бытовой техники; после использования их следует отключать от розетки.

7. Нельзя прокладывать кабель удлинителя под коврами, через дверные пороги.

8. Необходимо пользоваться только сертифицированной **электрофурнитурой**.

9. Запрещается применение

самодельных **электропредохранителей** (пробки, «жучки»).

10. Необходимо помнить, что предохранители защищают от коротких замыканий, но не от пожара из-за плохих контактов **электрических проводов**.

11. Признаки неисправности **электропроводки**: горячие **электрические вилки или розетки**; сильный нагрев **электропровода во время работы электротехники**; звук потрескивания в розетках; искрение; запах горячей резины, пластмассы; следы копоти на вилках и розетках; потемнение оплеток **электропроводов**; уменьшение освещения в комнате при включении того или иного **электроприбора**.

12. Необходимо запрещать детям, трогать руками или острыми предметами открытую **электропроводку**, розетки, удлинители, **электрошнуры**, а также



включать **электроприборы, электротехнику** в отсутствие взрослых.

13. **Электрические розетки** целесообразно оборудовать заглушками.

14. Нагревательные приборы до их включения должны быть установлены на подставки из негорючих материалов.

15. Запрещается оставлять включенные приборы без присмотра, особенно высокотемпературные нагревательные приборы: **электрочайники, кипятильники, паяльники и электроплитки**.

16. Запрещается пользоваться **электроприборами** с открытыми спиралями во взрывоопасных зонах (например, в местах хранения и использования бензина, препаратов в аэрозольных упаковках).

17. Необходимо следить, чтобы горючие предметы интерьера (*шторы, ковры, пластмассовые плафоны, деревянные детали мебели*) ни при каких условиях не касались нагретых поверхностей **электроприборов**.

18. Запрещается накрывать **электrolампы** и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.

19. Запрещается оставлять включенным **электрообогреватель на ночь**, тем более рядом с постелью или другими горючими предметами.

20. При включении обогревателей необходимо стараться по возможности не использовать удлинители. В противном случае нужно убедиться, что расчетная (*номинальная*) мощность удлинителя не меньше мощности **электроприбора**.

21. Запрещается использовать самодельные **электронагревательные приборы**.

22. Нельзя оставлять работающий телевизор без присмотра.

При эксплуатации телевизора необходимо выполнять следующие требования: не устанавливайте телевизор там, где он плохо проветривается (охлаждается, т. е. вблизи отопительных приборов, в мебельной стенке и пр.); не закрывайте вентиляционные отверстия в задней и нижней частях корпуса; при установке телевизора обязательно предусмотрите возможность быстрого и безопасного отключения его вилки от розетки; не устанавливайте его вплотную к легкогорючим материалам (*тюль, занавеси, гардины*); в случае возникновения неисправности срочно отключите телевизор от сети, вызовите специалиста; после выключения телевизора тумблером (*кнопкой*) выньте вилку шнура из розетки, тогда он будет полностью обесточен; уходя из дома, не оставляйте телевизор в «*режиме ожидания*», т. к. этот режим не является пожаробезопасным. Нужно полностью обесточить прибор; регулярно очищайте телевизор от пыли.

