

## *Минутка безопасности* *«Осторожно, насекомые!»*

На нашей планете живут два миллиона видов насекомых, более чем всех остальных животных, да и растений, вместе взятых. Они обитают в почве, на земле, в воде, в воздухе – везде. Поэтому надо знать и научить ребенка правилам поведения при встрече с насекомыми:

- Если увидели осиное гнездо, понаблюдайте за его обитателями издалека, ни в коем случае не трогайте его, иначе осы вылетят, и будут жалить куда попало. Около их жала есть еще ядовитые железы, поэтому ужаленное место сильно распухает.
- Если около вас летает пчела, старайтесь быть спокойными, не машите руками, перейдите в другое место. Не спешите губить пчелу, если она вас вдруг ужалит, так как химическое соединение из тельца убитого насекомого, попадая в воздух, приводит всех находящихся поблизости сородичей в очень агрессивное состояние: пчелы в таком случае жалят все живое на своем пути. Если осталось жало пчелы при укусе, то его надо удалить, а ужаленное место протереть содовым раствором.
- Встретив на пути муравья, не трогайте его, понаблюдайте, что он тащит по дорожке к муравейнику, каков его размер, окраска. Не будешь им мешать, и они тебя не укусят. Муравьи человеку – друзья: они спасают лес. Там, где есть муравейники, лес здоровый. При укусе муравей выделяет кислоту (муравьиную), которая сильно обжигает.
- Массовое нападение комаров на человека может вызвать тяжелое отравление, и даже смерть. Поэтому от комаров надо защищаться, используя мази, отпугивающие насекомых. Наибольшее количество комаров летает в вечерние часы, после захода солнца, или утром, после его восхода. Днем комары сидят в густой растительности, дуплах деревьев, трещинах. Но в лесу комары нападают в течение всего дня.
- Духи, лак для волос и другие запахи парфюмерии привлекают насекомых. Если такой запах исходит от тебя или от кого-то из находящихся рядом взрослых, не удивляйся, что вокруг будет жужжать целый рой насекомых.
- Отправляясь в лес, надевайте длинные брюки и рубашку с длинными рукавами. Если вы выезжаете в лес, где водятся клещи, рекомендуется поставить прививку. Находясь в лесу надо часто осматривать себя и свою одежду на предмет нахождения на ней клещей.
- У ребенка, склонного к аллергической реакции, укусы насекомых могут вызвать тяжелое болезненное состояние. Поэтому детям-аллергикам с особой тщательностью нужно беречься от укусов. А родители такого ребенка должны всегда иметь под рукой лекарства, снижающие аллергическую реакцию, чтобы дать их ребенку, если его все-таки укусит насекомое.
  - Как нужно поступить, если около тебя летает пчела?
  - Можно ли разорять осиные гнезда?
  - Нужно ли пользоваться духами перед поездкой в лес?
  - Вы собираетесь в лес. Как защитишь себя от насекомых?

## *Минутка безопасности* *«Один дома»*

Иногда ребенок остается один дома, пусть даже на короткое время, пока вы выносите мусор или пошли в магазин. Нужно научить ребенка правильно вести себя дома, когда он остается один.

- Не открывать дверь незнакомому человеку.
- На вопрос: «ты один дома?» - отвечай всегда «Нет, не один: бабушка отдыхает, мама в ванной, папа телевизор смотрит...»
- Не поддаваться ни на какие уговоры и просьбы открыть дверь. А при необходимости позвонить соседям и сказать, что кто-то хочет войти в твою квартиру.
- Если злоумышленник пытается сломать дверь, вызывай милицию по телефону 02. Потом звони маме или папе на работу и соседям.
- Если нет телефона, громко кричи: «Милиция, выезжайте немедленно, ломают дверь!» - и называй адрес. Зови на помощь с балкона или из окна: «Помогите, ломают дверь!»

Важно чтобы ребенок знал свой адрес, фамилию, имя, отчество родителей. Познакомьте ребенка и запишите на листок, который должен висеть возле телефона, с телефонами основных служб безопасности, а также рабочие телефоны мамы и папы; бабушки, дедушки; близких людей и соседей к кому ребенок может обратиться за помощью.

Попробуйте проиграть с ребенком похожие ситуации, разобрать их, дать им оценку, выяснив, как лучше поступить:

- Слесарь пришел ремонтировать кран.
- Женщина предлагает «в хорошие руки» замечательного котенка, попугайчика, щенка.
- Женщине нужно срочно вызвать «скорую помощь».
- Машины (папины) сотрудники пришли забрать нужные забытые дома мамой (папой) документы.
- Гость из другого города приехал.
  - Можно ли открывать дверь незнакомому человеку?
  - Что нужно сделать, если кто-то пытается сломать дверь?

## *Минутка безопасности*

### *«Чтобы не стать жертвой преступления»*

Мы живем в огромном многоликом мире людей. В этом мире взрослые заботятся о детях, любят, оберегают их, хотят, чтобы они выросли здоровыми, сильными, умными, честными, добрыми. Но, к сожалению, есть и люди, которые творят зло. Они грабят, убивают, воруют детей и совершают разные гнусные преступления. Человека со злыми мыслями, замысливающего зло невозможно определить «на глаз». Он может выглядеть очень прилично, быть внимательным и вежливым. Поэтому ребенку нужно рассказать правила общения с незнакомыми людьми.

- Не разговаривай с незнакомыми людьми на улице.
- Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.
- Не бери ничего у незнакомо­го человека. Ни игрушку, ни конфету, ни «кока-колу», даже если сильно хочешь пить. С едой тебе могут дать яд или снотворное.
- Не рассказывай незнакомцу, где ты живешь, что есть у тебя дома, на работе родители или нет, есть ли у тебя ключи от дома.
- Не садись в чужую машину, даже если тебе предлагают прокатиться на крутой иномарке.
- Не ходи ни куда с незнакомым человеком, даже если тебе пообещали купить машинку, куклу, жевачку или попросили показать дорогу к магазину.
- Если тебя пытаются взять за руку, на руки, затащить в машину, то – кричи! Но не просто как капризный ребенок. Кричать надо так: « На помощь! Помогите! Это чужой! Я его не знаю!»
- Если тебя пытаются взять на руки, нужно принять такую позу, когда тебя трудно поднять, например, сесть на землю и поднять руки или стараться увернуться, убежать.
  - Почему нельзя говорить с незнакомым человеком?
  - Незнакомый человек угощает тебя чем-то вкусным. Как ты поступишь?
  - Тебе предлагают прокатиться на машине. Ты поедешь?
  - Незнакомец хватает тебя за руку и тащит за собой. Что нужно делать?

## *Минутка безопасности* *«Вежливые слова»*

Каждый день вы встречаете множество людей – на улице, в детском саду, во дворе, на работе и т.д. Важно, чтобы ни один из них не пожалел о встрече с вами, пусть даже самой короткой, не обиделся на вас.

Культурный человек всегда и везде вежливый, внимательный, чуткий и со знакомыми, и с незнакомыми людьми. Он не позволит, чтобы в его присутствии кого-то оскорбляли, или грубо разговаривали.

«Ничто не обходится так дешево и не ценится так дорого, как вежливость – эти слова вы должны всегда помнить.

Какие вежливые слова вы знаете? («будьте добры», «пожалуйста», «разрешите», «простите», «позвольте», «до свидания» и т.д.) Эти слова никогда не перестанут нравиться. Вежливость – то, без чего нельзя обойтись, как без воздуха. Никогда не отвечайте бранью на брань, грубостью на грубость. Помните! Вежливость – лучшее лекарство от злобы, грубости, безкультурия.

И именно в семье уши ребенка просто обязаны слышать добрые вежливые слова: «спасибо», «извини», «пожалуйста», «я рада вас видеть», «мне очень приятно» и т.д. При этом доброжелательный тон помогает, усиливать эти значения. И тогда использование вашим малышом этих слов в собственной речи обеспечено.

Подражание следует закреплять и в специальных играх, вопросах, заданиях. Составьте с ребенком 10 вариантов ситуаций, когда говорят «спасибо», придумайте предложения со словами «спасибо», «если вас не затруднит», «будьте добры» и др.

## ***Минутка безопасности*** ***«Приветствие и прощание»***

В дошкольном возрасте ребенок должен привыкнуть здороваться, прощаться с членами семьи, соседями, друзьями, взрослыми и сверстниками в детском саду, во дворе. Он уже может понять, что со взрослыми дети здороваются первыми, а между друзьями существуют свои ритуалы, привычки. Но ведь виды приветствий различны. Кому лучше сказать «здравствуйте», кому и когда «привет», кому «доброе утро», «добрый день», «добрый вечер», а кому «будь здоров», и, наоборот, «до свидания», «до встречи», «до вечера», «пока». Но ведь можно то же самое выразить и без слов: кивком головы, рукой, глазами. Все это ребенок постигает, прежде всего, подражая поведению мам и пап, дедушек и бабушек. Если взрослые не здороваются с соседями, не будет этого делать и малыш. Если папа бурчит тихо, под нос «здасьте» воспитателю, копировать его будет ребенок.

Главное правило, которое должен усвоить растущий человек – здороваться и прощаться нужно с удовольствием, доброжелательно, глядя в глаза и взрослым и детям.

### **Спросите у ребенка:**

- Кто здоровается первым при встрече ребенок или взрослый?
- Ты вошел в переполненный автобус и увидел на другом его конце друга. Как с ним поздороваться?
- Ты встретил в парке незнакомого человека. Полагается ли в таких случаях здороваться?
- Можно ли говорить «привет» своей воспитательнице? Бабушке? Другу?

## *Минутка безопасности* *«Разговор по телефону»*

С 4 – 5 лет обучайте ребенка пользоваться телефоном.

Подготовьте вежливую наминалочку «Как обращаться с телефоном»:

- «Здравствуйте!», «Добрый день!», «Добрый вечер!» - это первое, что ты должен сказать, куда бы ты не позвонил.
- Лучше всего назвать себя. Если ты не застал нужного человека, попроси передать поручение, сообщение.
- Телефонный разговор должен быть кратким.
- Не веди по телефону пустой болтовни, может кому-то нужно срочно дозвониться по важному делу, а телефон занят.
- Не стоит звонить слишком поздно или слишком рано.
- Если на пятый – шестой сигнал тебе не отвечают, повесь трубку и позвони попозже.

Проведите ситуационные игры: « я разговариваю с другом, больной бабушкой; поздравляю с праздником дедушку; звоню маме, папе на работу; вызываю «скорую помощь»; и др. В ходе игры используйте игрушечный телефон.

Обговорите с ребенком, как следует поступить, если:

- Ты набираешь номер и слышишь в трубке незнакомый голос;
- Тебе кто-то позвонил по ошибке;
- Тебе хочется разыграть друга по телефону? (поменять голос и др.)
- Тебе позвонили и просят назвать номер телефона или адрес.

## *Минутка безопасности*

### *«Сон»*

Достаточный по времени и спокойный сон – важнейший фактор не только физического, но и психического здоровья ребенка. Ни в коем случае нельзя сокращать сон ребенка из-за его капризов или из-за планов взрослых. Это оказывается трудной, а порой не выполнимой задачей для взрослых: хочется сходить в гости, провести время в кругу друзей... А как же ребенок? « ну ляжет сегодня сын или дочь позднее. Ну не поспит один раз днем, уложим вечером пораньше», - к сожалению, так рассуждают многие. Подобная беспечность, повторяясь, наносит непоправимый вред ребенку – он становится капризным, нервным, раздражительным.

Центральная нервная система детей-дошкольников еще слаба и во время бодрствования сильно утомляется. Для восстановления нормального состояния нервных клеток им необходим достаточно продолжительный сон. Поэтому детям 5-6 лет рекомендуется спать 12 часов в сутки. Режим сна должен складываться из ночного (10 часов) и дневного (2 часа) сна.

Для того чтобы ребенок быстро и крепко спал, необходимо:

- Достаточная активность в течение дня.
- Пребывание на свежем воздухе.
- Ложиться ребенок должен в одно и то же время.
- Ребенок не должен перевозбуждаться перед сном: играть в подвижные игры, смотреть телепередачи, есть перед сном.
- Перед сном необходимо проветрить комнату.
- Принять теплый душ или ванну с успокаивающими травами.
- У ребенка должна быть чистая постель, удобная пижама, спокойная обстановка, добрая сказка на ночь.
- Если ребенок боится темноты, не стоит смеяться над ним, лучше оставить включенным ночник.

Спросите у ребенка:

- Почему нужно ложиться во время спать?
- Для чего нужен сон человеку?
- Чего нельзя делать перед сном?
- Что нужно делать перед сном?