

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Аленушка» с. Чистенькое»  
Симферопольского района Республики Крым  
(МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с. Чистенькое»)  
ИНН 9109010042 КПП 9109019001  
ОГРН 1159102026687 ОКПО 00831149  
297570, Россия, Республика Крым, Симферопольский район,  
с. Чистенькое, Севастопольское шоссе, дом 12



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2021/2022 учебный год.

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 4  
от «31» августа 2021 год.

2021г.

**Общая характеристика учебного плана  
МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с. Чистенькое»  
на 2021-2022 учебный год.**

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева, ФГОС, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.

Учебный план совместно с непосредственно образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.

Одной из форм работы с дошкольниками является непосредственная образовательная деятельность.

Длительность непосредственной образовательной деятельности:

- вторая младшая группа- 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

При организации непосредственной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 10 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;
- количество видов непосредственной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.1. 3049-13

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от непосредственной образовательной деятельности:

- на период зимних каникул.

В период учебного года определяются зимние каникулы длительностью не более 15 дней в период января месяца по усмотрению педагогического коллектива на основании издания внутреннего распоряжения по учебной деятельности руководителя детского сада.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в октябре и апреле учебного года. В подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы».

Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с. Чистенькое» на 2021-2022 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2015г.ФГОС

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 2015г. ФГОС определяет максимальный объем нагрузки:

- во второй младшей группе (3-4 лет)- 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) – 10 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин

- в подготовительной группе (5-6 лет) – 14,5 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДОУ начинаются в 9 часов 10 минут. Все занятия проводятся в 1 половину дня.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

- развитие речи;
- формирование математических представлений;
- рисование;
- музыкальное;
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 2 месяца.

Вечера развлечений 1 раз в неделю.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

### **Методическое обеспечение педагогического процесса.**

#### **Развитие речи**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г ФГОС.

О.С.Ушакова «Развитие речи детей в д/саду» 1993 г

В.В.Гербова «Занятия по развитию речи с детьми» 1987 г.

А.К.Бондаренко «Словесные игры в д/саду»

Е.В. Колесникова «От звука к букве»

М.Д.Маханева, Н.А.Гоголева «Обучение грамоте детей 5-7 лет»

#### **Ребенок и окружающий мир**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

О.В.Дыбина. «Занятия по ознакомлению с окружающим миром» 2009г.

О.А.Соломенникова «Ознакомление с природой»

#### **Формирование элементарных математических представлений**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

Е.В.Колесникова «Математика в д/саду» 2005 г

И.А.Помораева. В.А. Позина «Занятия по ФЭМП» 2009г.

### **Рисование Applиkация Лепка**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

Т.С.Комарова «Занятия по изобразительной деятельности в детском саду» 2007 г.

Т.С.Комарова «Народное искусство в воспитании детей»

И.А.Лыкова «Лепка в детском саду»

Д.Н.Колдина «ИЗО в детском саду»

### **Конструирование и ручной труд**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

Д.Н.Колдина «Конструирование в детском саду»

И.А. Лыкова «Конструирование в детском саду»М. 2009

### **Физкультура**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду»

### **Музыкальное**

Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2015г.ФГОС

Журнал «Музыкальный руководитель» Программа Ладушки 2000 г. И.Каплунова И.Новоскольцева «Праздник каждый день» 2003 г

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В дошкольном заведении функционирует 4 группы с режимом работы 10.5 часов (с 7.30 до 18.00), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, по возрастному принципу.

С целью планирования педагогической деятельности и проектирования образовательного процесса в группах составляется гибкий режим дня, предусматривающий рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом построения режима в ДОУ является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

При организации режима пребывания детей в образовательном учреждении учитываются:

- местные климатические и конкретные погодные условия;
- обязательное распределение в режиме дня времени на ведущую деятельность детей дошкольного возраста - свободную игру или другую самостоятельную деятельность;
- требования к сочетанию разных видов деятельности;
- динамика работоспособности детей в течение дня, недели, года.

Режим дня отвечает требованиям СанПиН. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т. д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

В режиме дня выделяется *время ежедневного чтения* детям.

Дневному сну отводится - не менее 2 часов.

В момент подготовки ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.

Спальню перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3—5 градусов.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

**Подъем** после сна постепенный с гимнастикой-побудкой и хождением по массажным коврикам

**Прогулка** организуется два раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна.

В процессе организации питания решаются *задачи гигиены и правил питания*: мытье рук перед едой; правила приема пищи, полоскание рта после еды.

В организации питания, начиная со средней группы, принимают участие дежурные воспитанники группы. Учитывается и уровень самостоятельности детей. Работа дежурных сочетается с работой каждого ребенка: дети сами могут убирать за собой посуду

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием организованной детской деятельности. При организации образовательной деятельности с детьми доминирует игровая, в зависимости от программного содержания, проводится фронтально, подгруппами, индивидуально.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется 3 раза в неделю, одно из которых - на свежем воздухе.

Образовательный год в ДОУ длится с 1 сентября по 31 августа. С 1 июня по 31 августа ДОУ работает по плану летнего оздоровительного периода.

Во время летнего оздоровительного периода осуществляется организованная двигательная и музыкально-художественная деятельность. Воспитателями проводятся спортивные игры, праздники, экскурсии, оздоровительные мероприятия, увеличивается

продолжительность прогулок, осуществляется деятельность по художественно-эстетическому развитию детей: музыкальные праздники, развлечения на свежем воздухе, экскурсии, исследовательская и экспериментальная деятельность по интересам.

### ***Формы физкультурно-оздоровительной и профилактической работы в ДОУ:***

- физкультурные занятия
- утренняя гимнастика
- гимнастика после сна
- пальчиковый массаж и гимнастика
- воздушные ванны
- дозированные солнечные ванны
- режим проветривания
- температурный режим
- витаминизация: соки, фрукты
- закаливание водой в летний период
- мытьё рук прохладной водой
- полоскание рта после приема пищи
- профилактика плоскостопия (хождение босиком по коврикам, летом- по песку)
- физкультминутки
- подвижные игры
- прогулки
- спортивные развлечения
- просветительская работа с родителями

### **Планирование образовательной деятельности**

Объем основной общеобразовательной программы ДОУ «Аленушка», которая состоит только из обязательной части– это время, необходимое ребенку на её освоение через включение в разные виды детской деятельности.

Общий объем обязательной части Программы рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов - игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы



**Расписание непосредственной организованной деятельности в МБДОУ «Аленушка» с. Чистенькое» на 2021-2022 уч. г.**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
2 младшая группа	1 Музыка 2. Ознакомление с природой окружающим	1 Математика 2. Физкультура	1 Музыка 2. Рисование/ Лепка	1 Развитие речи 2. Физкультура	1 Конструирование/ Аппликация 2. Физкультура
Средняя группа	1 Ознакомление с окружающим/ с природой 2. Физкультура	1. Музыка 2. Развитие речи	1. Математика 2. Физкультура	1. Музыка 2. Рисование/ Конструирование	1. Аппликация/ Лепка 2. Физкультура
Старшая группа	1 Ознакомление с окружающим/ с природой 2. Рисование 3. Музыка	1. Развитие речи 2. Физкультура	1 Обучение грамоте 2. Музыка	1 Математика 2. Рисование 3. Физкультура	1 Краеведение/ Конструирование 2. Лепка/Аппликация 3. Физкультура
Подготовительная группа	1 Краеведение/ Конструирование 2. Математика 3. Физкультура	1 Обучение грамоте 2. Музыка 3. Лепка	1 Математика 2. Рисование 3. Физкультура	1 Развитие речи 2. Музыка 3. Рисование	1. Ознакомление с природой /с окружающим 2. Аппликация (1 раз в 2 недели) 3. Физкультура

## Учебный план на 2021-2022 учебный год МБДОУ «Детский сад «Аленушка» с. Чистенькое»

Базовые образовательные области	Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	периодичность	Общее кол-во занятий в год	периодичность	Общее кол-во занятий в год	периодичность	Общее кол-во занятий в год	периодичность	Общее кол-во занятий в год
<b>Познавательное развитие:</b>								
-Формирование элементарных математических представлений.	1	38	1	38	1	38	2	76
-Ознакомление с окружающим	0.5	19	0.5	19	0.5	19	0.5	19
-ознакомление с природой	0.5	19	0.5	19	0.5	19	0.5	19
-обучение грамоте	-	-	-	-	1	38	1	38
-краеведение	-	-	-	-	0.5	19	0.5	19
<b>Общее количество</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>3.5</b>	<b>133</b>	<b>4,5</b>	<b>171</b>
<b>Социально-коммуникативное развитие:</b>	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
<b>Речевое развитие:</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>38</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>								
Рисование	0.5	19	0.5	19	2	76	2	76
Лепка	0.5	19	0.5	19	0.5	19	1	38
Аппликация	0.5	19	0.5	19	0.5	19	0.5	19
Конструирование	0.5	19	0.5	19	0.5	19	0.5	19
<b>Общее количество</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>3.5</b>	<b>133</b>	<b>4</b>	<b>152</b>
Физическая культура	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>	<b>3</b>	<b>114</b>
Музыка	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>2</b>	<b>76</b>
<b>Общее количество</b>	<b>10</b>	<b>380</b>	<b>10</b>	<b>380</b>	<b>13</b>	<b>494</b>	<b>14.5</b>	<b>551</b>
<b>Образовательная деятельность в режимные моменты</b>								
<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Периодичность</i>							

Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Дежурства	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Прогулки	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>								
<b><i>Базовый вид деятельности</i></b>	<b><i>Периодичность</i></b>							
Игра	ежедневно		ежедневно				ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно		ежедневно				ежедневно	