Школа	МБОУ "Пожарская школа"	Отд./корп							День	3/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	579/2022	Соус "Альфредо"	100	73.71	156.06	15.59	7.07	7.31
	гор.напиток	352/2011	Кисель из яблок свежих	200		119.2	0.11	0.12	25.09
	хлеб	18/2016	Хлеб пшеничный	30		70.50	2.28	0.24	14.76
	гарнир	354/2016	Картофельное пюре, икра кабачковая	195		164.99	3.25	4.83	27.54
	хлеб	19/2016	Хлеб ржаной	20		34.80	1.32	0.24	6.68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								