

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

18,10,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	15,98	128	10	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель	200	3,57	76	0	0	20
	хлеб	гост	печенье	40	3,32	205	3	5	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	гост 31713- 2012	огуречная нарезка	30	2,75	4			1
	1 блюдо	рк 139-78	суп картофельный с мак. И курицей	250	11,59	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	230	31,43	310	18	12	12
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1712	67	97	222