

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

22,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная	150	6.82	161	3	4	162
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.63	139	4	4	26
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5.6	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной	250	7.09	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 401-245	гуляш из свинины	100	33.42	148	10	11	3
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	6,65	202	7	5	32
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	3.19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.5	127	4	1	27
	<b>ИТОГО</b>					<b>75,40</b>	1576	55	54