

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 24 11 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	14,67	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,45	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	6,98	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р сборник для дет. пит. №43	суп рыбный	250	21,16	218	11,52	6,24	34,36
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	19,67	383,79	21,12	19,23	32,38
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,90	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1469,79	56,64	48,47	201,74