

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

27,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.22	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4.25	100	3	3	15
		гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.68	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	сб.дет пит.№43	суп картофельный с рыбой и перловкой	250	15.25	218	12	6	35
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	28.67	384	21	19	33
	гарнир								
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	3.08	110	1		17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.50	129	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1452	57	48	188