

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

21,09,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая	150	5,81	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,46	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный	40	1,72	127	4	1	27
		гост	сыр	10	3,75	55	4	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ткк 2010-103	салат из моркови	100	5,00	76	2	2	18
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский со сметан. И кур.	250	15,86	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 430-266	запеканка картофельная с сердцем	200	30,85	361	13	26	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,38	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1404	53	50	195