

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	6,05	196	7	8	31
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,51	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
		к:кас 2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит.1-2 часть	свекольник с курицей и сметаной	250	12,97	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	100	28,32	226	11	14	8
	гарнир	рк 210-121	капуста тушеная	150	10,16	214	3	7	35
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1712	67	97	222