

Школа Отд./корп День 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая молочная	150	5,57	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	6,20	116	4	4	40
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6,40	127\89	4\6	1\7	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметаной и курицей	250\10	19,18	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов со свиной	180	31,29	425	21	35	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2,19	129	1	0	32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	<b>ИТОГО</b>				<b>75,40</b>	1612	64	69	250