

Адаптивная физическая культура 10 класс

Дата урока	Тема урока	Ссылка на задание
19.10	Прыжки в высоту с шага.	https://vk.com/video96037198_160269538
21.10	Прыжок в глубину с двух ног на две.	https://avangardsport.com/_bl/5/61263552.jpg https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/1153/0007ed0a-99dee79a/hello_html_52c4bf0d.png https://pandia.ru/text/81/137/images/img3_120.jpg
26.10	Метание мяча в горизонтальную цель.	https://youtu.be/pacG6UPKKw4
28.10	Совершенствование техники метания.	https://youtu.be/pacG6UPKKw4