

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

04,04,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16.44	128	11	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3.65	76			20
	гарнир	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
	йогурт								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 139-78	суп картоф. С макарон. Изделиями и куриц.	250	11.95	215	22	10	17
	2 блюдо	рк 210-121	капуста тушеная с мясом	200	32.10	270	15	11	11
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.21	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	127	47	1	27
	ИТОГО					75.40	1244	102	37