

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ" Отд./корп День 26,11,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	7,05	196	7	8	31
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	5,81	100	3	3	15
	хлеб	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	5,63	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит.1-2 часть	свекольник с курицей и сметаной	250	18,93	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 403-247	плов со свиной	180	29,22	425	21	40	51
	гарнир								
	напиток	рк 588-333	компот из свежих яблок	200	4,19	68	0,2	0,1	17,2
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1488	55,2	70	190