

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 2,09,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	8.75	162	3	4	28
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.84	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250\10	16.96	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 406-249	сердце в соусе	70	18.84	134	11	8	1
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	7.23	202	7	5	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.86	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1505	52	48	210