

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

17,03,2022

| Прием пищи | Раздел       | № рец.           | Блюдо                      | Выход, г | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |              | м:де.ли2010-244  | пудинг из творога с рисом  | 150      | 30.48        | 361          | 23    | 17   | 31       |
|            | гор.напиток  | рк 637-368       | кофейный напиток с молоком | 200      | 4.08         | 100          | 3     | 3    | 15       |
|            | хлеб         |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
|            |              |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
|            |              |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      | сборник дет пит. |                            |          |              |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | №43              | суп картофельный с рыбой   | 250      | 12.00        | 218          | 12    | 6    | 34       |
|            | 2 блюдо      | РК 215-123       | овощное рагу с курицей     | 230      | 21.64        | 190          | 11    | 5    | 22       |
|            | гарнир       |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
|            | напиток      | рк 588-33        | компот из сухофруктов      | 200      | 2.63         | 110          | 1     | 1    | 27       |
|            | хлеб бел.    | гост27844-88     | хлеб пшеничный             | 40       | 2.98         | 127          | 4     | 1    | 27       |
|            | хлеб черн.   | гост 2077-84     | хлеб ржанопшеничный        | 40       | 1.59         | 128          | 3     | 1    | 30       |
|            |              |                  |                            |          |              |              |       |      |          |
|            | <b>ИТОГО</b> |                  |                            |          | <b>75.40</b> | 1234         | 57    | 34   | 186      |

