

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

25,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк257-152	каша пшеничная с молоком	150	8.12	295	11	8	54
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.90	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
		гост	сыр	10	4.24	89	6	7	3
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	6.01	47	1		10
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит 1-2 часть	свекольник со сметаной	250	16.03	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 406-249	гуляш из сердца	50	18.24	134	12	8	1
	гарнир	рк 469-291	макароны откидные	150	5.23	202	7	5	32
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	3.26	110	1	0	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.35	1584	65	41	233