

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

07,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая	150	8.01	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	8.19	116	4	4	40
	хлеб\сыр	гост 27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.71	216	9	8	27
		гост							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет.пит 1-2 часть	свекольник со сметаной	250	16.24	225	13	7	7
	2 блюдо	ткк 116	голубцы ленивые с мясом	200	30.37	408	21	29	28
	гарнир	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	2.63	110	1	1	27
	напиток	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	23
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.								
	<b>ИТОГО</b>					<b>75.40</b>	1517	61	56