

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 16,05,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	пкк 424	яйцо вареное	80	16.44	128	11	9	1
	гор.напиток	рк 591-335	кисель плодоваягодный	200	3.65	76			20
	гарнир	гост	печенье	40	4.80	205	3	5	60
	йогурт								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 138-77	суп картофельный с горохом и курицей	250	14.65	176	7	5	25
	2 блюдо	рк 416-255	котлета из свинины	70	20.70	158	8	10	6
	гарнир	рк 255-151	каша гречневая рассыпчатая	150	8.70	177	9	7	43
	напиток	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.21	94	1		25
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	129	3	1	30
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	127	47	1	27
	ИТОГО				75.40	1270	89	38	237