

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша геркулесовая с молоком	150	7,44	196	7	8	30
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7,94	139	4	4	26
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5,52	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ со сметанойц и курицей	250	15,31	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 406-249	гуляш из сердца	70	16,84	134	12	8	2
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	12,18	228	4	7	32
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	2,19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1,5	127	4	1	27
	ИТОГО					72,42	1623	58	57