

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

5,04,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк284-108	омлет натуральный	200	31.92	314	18	16	3
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.81	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\10	7.53	216	10	8	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	в.т.м.2004-91,79	салат из соленых огурцов с луком	60	10.77	36	1	4	2
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	13.01	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	22.30	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	3.02	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	4	1	27	127
	<b>ИТОГО</b>				<b>100.80</b>	1210	58	99	391

