

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 13,01,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша пшениая с молоком	150	7.58	187	6	5	33
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	8.19	116	4	4	40
	хлеб\сыр	гост 27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.34	219	4	10	29
		к:кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 110-68	борщ с курицей и сметаной	250	17.06	284	15	15	10
	2 блюдо	рк 403-247	плов с мясом	180	28.57	425	21	35	51
	гарнир	рк 588-333	компот из сухофруктов	200	3.41	110	1	1	27
	напиток	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.50	128	3	1	23
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.75	127	4	1	27
	хлеб черн.								
	ИТОГО					75.40	1596	58	72