

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

26,10,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 284-108	омлет натуральный	105	13.64	165	9	8	2
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7.65	139	4	4	26
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с сыром	40\12	6.99	216	10	8	27
Завтрак 2	фрукты	гост							
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 187-79	щи с курицей и сметаной	250	16.49	102	2	6	10
	2 блюдо	рк 332-205	рыбные тефтели в соусе	50\50	12.98	289	14	19	15
	гарнир	рк 472-191	пюре картофельное	150	9.44	232	5	8	35
	напиток	рк 582-333	компот из сухофруктов	200	4.64	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1.98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-34	хлеб ржанопшеничный	40	1.59	128	3	1	30
	ИТОГО				75.40	1508	52	55	189

