

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

9,02,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша манная с молоком	150	7.12	161	5	5	37
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.51	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88 к;кас2005-19	хлеб пшенгичный с маслом сливочным	40\10	8.29	218	4	10	29
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	рк 129-78	рассольник ленинградский с курицей и смет.	250	21.88	181	11	8	38
	2 блюдо	рк 324-198	котлета из рыбы	100	16.35	113	10	4	8
	гарнир	рк 472-291	пюре картофельное	150	9.80	232	5	8	35
	напиток		напиток фруктовый	200					
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.70	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлебржаной	40	1.75	128	3	1	30
	ИТОГО					75.40	1260	45	40