

Школа СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День 03,03,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		рк 297-174	запеканка из творога	150	30,48	280	15	31	33
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	4,08	100	3	3	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	сборник дет пит.							
	1 блюдо	№43	суп картофельный с рыбой	250	12,00	218	12	6	34
	2 блюдо	РК 215-123	овощное рагу с курицей	230	21,64	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-33	компот из сухофруктов	200	2,63	110	1	1	27
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2,98	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост 2077-84	хлеб ржанопшеничный	40	1,59	128	3	1	30
	ИТОГО				75,40	1153	49	48	188

