

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

24,03,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк257-152	каша пшеничная с молоком	150	8.33	295	11	8	53
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.64	100	3	3	15
		гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	7.35	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	р№55д.л.1-2часть	свекольник со сметаной и курицей	250	20.65	225	13	7	7
	2 блюдо	рк406-249	сердце в соусе	70	17.25	134	11	8	1
	гарнир	рк255-151	каша перловая рассыпчатая	150	6.76	165	5	3	34
	напиток	рк 583-333	компот из сухофруктов	200	2.98	110	1	1	17
	хлеб бел.	гост278-44	хлеб пшеничный	40	2.69	127	4	1	27
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	128	3	1	30
									116
	<b>ИТОГО</b>				<b>75.40</b>	1503	55	42	1675