

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

28,01,2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	рк 257-152	каша ячневая молочная	150	6,93	317	6	8	32
	гор.напиток	рк 642-360	какао с молоком	200	7,94	139	4	4	26
	хлеб	гост 2077-84	хлеб пшеничный	40	1,75	127	4	1	27
	масло	к.кас2005-19	масло сливочное	10	5,52	150	4	12	1
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	дет пит 1-2 ч	свекольник со сметаной	250	16,39	225	13	7	7
	2 блюдо	рк 387-237	бифстроганы из печени	100	11,09	197	17	21	2
	гарнир	рк 469-291	макароны отварные	150	6,44	202	7	5	32
	напиток	рк 583-291	компот из сухофруктов	200	2,19	110	1	0	17
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	1,75	128	3	1	30
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1,5	127	4	1	27
	ИТОГО				61,5	1722	63	60	201