

Школа

СОГБОУ "Вяземская школа-интернат №1 для обучающихся с ОВЗ"

Отд./корп

День

4,05,2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ин.п.№221	каша рисовая молочная	200	12.50	186	4	6	28
	гор.напиток	рк 637-368	кофейный напиток с молоком	200	7.81	100	3	3	15
	хлеб	гост27844-88	хлеб пшеничный с маслом сливочным	40\10	8.20	219	4	10	29
		к.кас2005-19							
Завтрак 2	фрукты	с. пин2.4.52409-08	мандарины	200	18.80	72	2	1	16
Обед	закуска	рк 75-35	икра из моркови	60	10.02	60	1	5	6
	1 блюдо	р дет.пит.№43	суп картофельный с рыбой	250	13.01	218	12	6	34
	2 блюдо	рк 215-123	овощное рагу с курицей	230	22.30	190	11	5	22
	гарнир								
	напиток	рк 588-151	компот из сухойфруктов	200	3.02	129	1		32
	хлеб бел.	гост27844-88	хлеб пшеничный	40	2.69	3	1	30	129
	хлеб черн.	гост2077-84	хлеб ржаной	40	1.75	4	1	27	127
	ИТОГО				100.10	1181	40	93	438

